# Pocomaco somos

somos pioneros







Asociación de Empresarios del Polígono de Pocomaco

www.pocomaco.com

# ESTAMOS A TU SERVICE

# **CONTÁCTANOS:**



981 294 216



info@pocomaco.com

- 1 ASESORAMIENTO TÉCNICO, JURÍDICO Y FISCAL
- 2 MANTENIMIENTO
- 3 VIGILANCIA
- TRATAMIENTO DE RESÍDUOS
- 5 PARKINGS DISUASORIOS
- 6 FORMACIÓN
- 7 CONVENIOS

### HORARIO DE INVIERNO

(1 de Octubre a 31 de Mayo)

- > Lunes a Jueves: 08:30h a 18:30h
- > Viernes: 08:30h a 15:30h

### **HORARIO DE VERANO**

(1 de Junio a 30 de Septiembre)

> Lunes a Viernes: 08:30h a 15:30h

### somos ocomaco



### Edita

Asociación de Empresarios del Polígono de Pocomaco Primera Avenida, nº 1. Parcela C-19 A 15190 A Coruña Tel. 981 29 42 16 - Fax. 981 29 13 21 info@pocomaco.com www.pocomaco.com

### Depósito Legal

C-1202-2008

### **ISSN**

1888-6868

### Horario de Oficina

De enero a mayo y de ocubre a diciembre De lunes a jueves de 8:30 a 18:30 horas Viernes de 8:30 a 15:30 horas De junio a septiembre De 8:30 a 15:30 horas

### Junta Rectora Presidenta

Lucía López Teijeira

### Vicepresidente

Raúl Puga Arias

### Secretaria

Pilar María González Álvarez

### Contadora

Beatriz Mato

### Vocales

María del Pilar Valdés Díaz de Freijo Eva María Domínguez García José Antonio López López Rubén Ocampo Tizón Ricardo Tormo Massignani José Fernando Cernadas Ramos Iessica Canosa Pérez

### Oficina

Gerente

### Alfredo Candales Administración

María del Carmen Rodríguez Suárez Rocío López Schmidt



### editorial



Lucía López Teijeira Presidenta de la Asociación  $de\ Empresarios\ del\ Pol\'igono$ de Pocomaco

# Año nuevo: retos nuevos, propósitos nuevos y compromisos nuevos

Cada año que empieza es una página en blanco, una nueva oportunidad para hacernos determinaciones firmes, para proponernos esos objetivos que queremos alcanzar.

Estos propósitos se convierten en el motor de cambio y de mejora que nos llevará hasta nuestras metas. Nos aportan energía, ilusión y empuje, a la vez que nos ayudan a dar cada paso. Pasos todos ellos necesarios para trabajar con ilusión y así llegar a los logros que nos hemos marcado.

Como presidenta de la Asociación de Empresarios de Pocomaco mi empeño es que los compromisos adquiridos se conviertan en algo duradero, integrador y beneficioso para toda nuestra co-

Uno de estos propósitos, ya transformado en compromiso, es la transparencia. De ahí, nuestra apuesta por la información veraz al alcance de todos y la comunicación constante.

Como sabréis, estamos apostando por la comunicación tanto interna como externa. Comunicación que pone a disposición de todos, comuneros y asociados, la información más relevante que afecta a POCOMACO.

En este sentido, la constante actualización de nuestra web pocomaco.com; así como publicaciones en nuestras redes

sociales (Facebook, Twitter, Instagram y Linkedin); la creación de un canal de youtube; y la grabación del podcast "Somos Pioneros", son algunas de las acciones que ya hemos puesto en marcha.

Por otro lado, reforzamos la publicación de esta nuestra revista. A partir de ahora la recibiréis tres veces al año porque POCOMACO tiene mucho que decir y mucho que compartir, tanto con los que vivimos su día a día, como con aquellos con quienes nos relacionamos por uno u otro motivo.

También hemos puesto en marcha "Encuentros de Comunicación" y el "Café con Ideas". El fondo de todas estas acciones es conocernos y compartir, crear sinergias y nuevas oportunidades de negocio. Y lo más importante: dar visibilidad a todas y cada una de las empresas de POCOMACO.

Además, estamos apoyando acciones de comunicación de empresas que forman parte de esta gran familia que es POCOMACO. Siempre estaremos allí donde se nos pida apoyo y colabora-

En definitiva, se dice que la comunicación es una ventana de oportunidades, así que os invito a aprovechar al máximo estas ventanas que estamos abriendo y las que abriremos en el futuro.



# Cómo se tratan los residuos en Pocomaco

La Asociación de Empresarios y el Ayuntamiento de A Coruña colaboran en la recogida y gestión de los residuos de las empresas radicadas en el polígono.

Destacar que el mantenimiento óptimo de conservación de las zonas comunes - viales, parkings disuasorios, zonas ajardinadas, rotondas y alcantarillado - es responsabilidad de todos: empresarios, trabajadores y usuarios del parque empresarial.

**Papel-cartón y plásticos:** todos los martes, jueves y viernes, de 9 a 14 horas, el Ayuntamiento realiza una recogida selectiva de papel-cartón y plásticos "puerta a puerta", es decir, sin utilizar los contenedores.

Importante: los plásticos deben ir separados del papel y del cartón; doblarse y plegarse al máximo para que ocupen el menor espacio posible; y estar atados para facilitar su recogida manual.

Las empresas tienen que colocar estos residuos en la vía pública, delante de la fachada

de cada nave, antes del horario de recogida. En caso de no haber recogidas los contenedores se quedan en las naves.

**Fracciones orgánicas:** cada día, antes de las 10 horas, el Ayuntamiento retira las fracciones orgánicas debidamente separadas en los contenedores para tal uso. El depósito por parte de las empresas es obligatorio realizarlo a diario entre las 20 y 00 horas.

Además es la administración local la que suministra los recipientes individuales para cada empresa.

Importante: es obligación de cada empresa mantener sus contenedores en óptimas condiciones higiénicas.

Muebles y otros enseres: el último lu-

nes de cada mes, de manera programada, el Ayuntamiento de A Coruña realiza esta retirada. Comunicar a la oficina del polígono el tipo de residuo del que se trata. Esta comunicación debe producirse, como máximo, el viernes anterior hasta las 13 horas.

Importante: los muebles y/o enseres se colocan en la fachada exterior de la nave.

**Resto de residuos urbanos:** las barreduras y otros restos se depositan en los contenedores. Hay más de 100 en Pocomaco.

El servicio de limpieza recoge esta basura en horario nocturno; debe depositarse entre las 20 y 24 horas, salvo las empresas con horarios inferiores a 20 horas, que pueden depositar sus residuos a partir de las 17 horas.

**Punto de Aportación:** Pocomaco cuenta con un Punto de Aportación en la parte posterior de la parcela D-36.

El horario de apertura es de lunes a viernes de 9 a 13 y de 16 a 20 horas. El teléfono de contacto es el 881 005 665.

Materiales que se pueden depositar: residuos de madera; poliespán (poliestireno expandido); y plásticos.

Importante: cualquier otro residuo generado tiene la calificación de industrial y cada empresa debe gestionarlo directamente a través de un gestor de residuos autorizado, a su cargo.

# POCOMACO

SOMOS PIONEROS



Sigue todos nuestros

# PODCASTS



# **ESCANÉAME**

No te pierdas ninguno





Asociación de Empresarios del Polígono de Pocomaco

www.pocomaco.com



# Inteligencia Artificial para mejorar la vida de las personas

La transformación que está produciendo la Inteligencia Artificial (IA) en nuestra sociedad es innegable, así como imparable está siendo su avance



Si bien la historia de esta tecnología comenzó hace décadas, durante los últimos años estamos siendo testigos de importantes avances en esta materia, y aunque en ocasiones pueda generar desconfianza debido a un uso incorrecto o indebido, la IA aporta evidentes beneficios en multitud de esferas de la vida humana, aplicándose a ámbitos como la salud, la movilidad, la energía, las finanzas, la seguridad y muchos otros.

A Coruña se ha consolidado como referente en el sector de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones, y más concretamente en la Inteligencia Artificial, gracias al prolífico ecosistema tecnológico de la ciudad y su área de influencia, así como a la decidida apuesta de la Universidade da Coruña por este ámbito de conocimiento. No en vano, A Coruña ha sido elegida por el Gobierno para acoger la sede de la Agencia Española de Supervisión de Inteligencia Artificial (AESIA), dedicada precisamente a velar por la correcta aplicación de esta tecnología, y que potenciará el papel de la ciudad como núcleo de conocimiento tecnológico en España.

Uno de los organismos donde se concentra este conocimiento es el Centro de Investigación en Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (CITIC) de la UDC. El CITIC concentra a un cuantioso número de investigadores en el área de la Inteligencia Artificial, implicados en proyectos que buscan dar solución a diferentes necesidades y problemáticas de la sociedad. El centro, liderado por Manuel F. González Penedo, destaca por el desarrollo de aplicaciones en ámbitos como el social y el ambiental, en colaboración con empresas y entidades a nivel nacional e internacional.

En este sentido, un equipo de investigadores del CITIC está trabajando junto con SO-GAMA, la Asociación de Municipios para la Gestión Sostenible de los Residuos del Gran Oporto (LIPOR) y la Universidade de Beira Interior de Portugal, en el proyecto GRE-SINT, cofinanciado por la Unión Europea a través del Programa Interreg VI-A España-Portugal (POCTEP) 2021-2027, que busca incorporar tecnologías inteligentes para mejorar el proceso de clasificación de residuos

A Coruña se ha consolidado como referente en el sector de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones

de envases de origen doméstico. Los trabajos se centran en la introducción de sensórica, visión artificial, Inteligencia Artificial y robótica para generar y procesar datos sobre los materiales seleccionados y mejorar así la toma de decisiones en el ciclo integral de la gestión de residuos, de manera que se impacta también en el resto de la cadena de valor: desde la recogida hasta su reciclaje y valorización.

El equipo del CITIC, que lideran Carlos Vázquez Regueiro y Miguel Rodríguez Luaces, está desarrollando un software piloto común para las plantas de SOGAMA y de LIPOR, adaptado a las necesidades específicas de cada una. Esta plataforma de Inteligencia Artificial almacenará datos seleccionados y relevantes para el análisis, entrenando el algoritmo para alcanzar mejores resultados, con lo que se busca optimizar los procesos y el mantenimiento de las plantas de clasificación.

Por otra parte, el proyecto ATEMPO es otro de los proyectos cofinanciados en la misma convocatoria. Está destinado a

aplicar las ventajas de la IA en las grandes emergencias transfronterizas, reduciendo los tiempos de respuesta ante una emergencia en zonas de frontera y previniendo catástrofes relacionadas con el cambio climático, como son los incendios y las inundaciones. En este programa de tratamiento y gestión de emergencias colaboran la Agencia Gallega de Emergencias (Axega) junto con la Junta de Castilla y León y diferentes entidades portuguesas como la Guardia Nacional Republicana y el Instituto Nacional de Emergencia Médica, entre otras.

La labor del CITIC en el proyecto se centra en el desarrollo de sistemas de predicción de accidentes mediante técnicas de aprendizaje profundo a partir de las bases de datos de los diferentes socios y de otras fuentes como los servicios de meteorología, la actividad económica de polígonos y fuentes demográficas. Incluye además el desarrollo de algoritmos de análisis de datos basados en Inteligencia Artificial; en concreto, herramientas predictivas en la gestión de emergencias y modelos avanzados de predicción que puedan contribuir a la toma de decisiones y a la correspondiente dotación de recursos a través de sistemas de recomendación de dimensionamiento.

Para el director del CITIC, Manuel F. González Penedo, este programa supone "un importante avance para demostrar la capacidad de nuestro centro en la transferencia de conocimiento a las necesidades reales de la sociedad".

# somos tecnología

# "Somos Verne"

Verne Technology group diseña y desarrolla soluciones y servicios en el ámbito de las telecomunicaciones y nuevas tecnologías.

Su mirada está puesta en conectar a las personas con el futuro. Su respuesta es integral, sostenible y eficiente.

Las personas son el principal valor de este grupo que desarrolla su actividad en cuatro áreas: telecomunicaciones, energía, tecnología y formación en nuevas tecnologías.

Es también una compañía que cuenta con más de 40 años de experiencia, que tiene más de 2.000 clientes, que está presente en 4 países y tiene abiertas 30 delegaciones con más de 1.000 empleados, y que suma una facturación de más de 141 millones de euros. En Pocomaco, está Verne Tech A Coruña. Antonio Soto es el director de Datos e Inteligencia Artificial. Nos cuenta, entre otras cosas, que la IA ha venido para quedarse...

A esta consultoría tecnológica le gusta innovar, por eso lo de Verne, pero en otras cuestiones tampoco es una consultoría al uso: en su ADN está el compartir conocimiento. "Nos gusta competir, colaborar con nuestros competidores porque es el modo en

que los avances tecnológicos calan en la sociedad y en las empresas", apunta Antonio Soto. Este director de Datos e Inteligencia Artificial sí cree que la Inteligencia Artificial ha venido para quedarse. Y su momento es el hoy. En este sentido, el ecosistema de la tecnología parece que está siendo el adecuado para una ciudad como A Coruña que ya es un referente tecnológico.

Por otro lado, Soto afirma "Nos gusta aterrizar las tecnologías y tipos de proyectos de grandes empresas en empresas que no son tan grandes. Muchas veces parece que los avances tecnológicos no están a disposición de las pymes. Y esto no es así".

En el día a día de Verne se trabaja precisamente en este reto: cómo conseguir que la tecnología más puntera sea accesible para todo el tejido empresarial.

Le preguntamos a Antonio Soto cómo se deja huella en un mundo de avances tecnológicos constante. Nos explica que Verne vende servicios, no producto y que intentan dejar huella compartiendo. Sus consultores tienen trayectoria internacional y están preparados para aterrizar todo ese conocimiento en las empresas españolas.

Además Verne es una empresa idealista, que tiene a Julio Verne como motor de su visión y misión. Por eso Antonio Soto no duda en responder a nuestra pregunta: qué proyecto le gustaría tener encima de la mesa de Pocomaco.

La respuesta es rápida: un proyecto ambiental, ligado a la inteligencia artificial y a las energías fotovoltaicas. "Sería bueno pasar de la fase de investigación a la productiva".

El director de Datos e Inteligencia Artificial de Verne A Coruña tiene claro que "La inteligencia artificial va a cambiar la forma de trabajar. La sociedad en general también. No hay que tenerle miedo, pero sí respeto porque la IA viene a cambiar muchas cosas, pero esa decisión también está en nuestras manos", afirma.



Escucha la entrevista completa en el Podcast de Pocomaco



Lidera el camino en la era de la INTELIGENCIA:
A STIFICIA: L



¿Dónde estamos? Avenida Terceira, Parcela H1. Pol. Pocomaco, A Coruña



## somos **actualidad**

# Po Co Mo Co está vivo

Nada de lo que pasa dentro y fuera es ajeno a una comunidad tan importante de nuestra Ciudad.

El día a día de la Asociación de Empresarios transcurre también, entre actos e intervenciones, que hacen que Pocomaco sea relevante entre el tejido empresarial así como entre otras empresas e instituciones, públicas y privadas, con las que se comparten oportunidades, retos y experiencias.

Por supuesto que es igualmente importante apoyar todos los eventos e iniciativas que surgen desde las empresas asociadas, que siempre tienen y tendrán, todo el apoyo de la Oficina de Pocomaco y de la Junta Directiva de la Entidad.

Generar relaciones de confianza y dar visibilidad a Pocomaco son un dueto motor de una Asociación que aspira a seguir siendo pionera y referente en A Coruña, Galicia y España.



















### somos talento

# El talento joven es necesario para al éxito de las empresas

### Entrevistamos a Iria Stromberg

# P. Te pido que te presentes, quién es Iria Stromberg?.

R. Mi nombre es Iria Stromberg Suevos, tengo 27 años, y nací y crecí en A Coruña. Me gradué en Comunicación Audiovisual por la Universidad de A Coruña y, posteriormente, obtuve un máster en Marketing Digital. Desde el año 2021 formo parte del equipo de Trébore, donde he tenido la oportunidad de aplicar y expandir mis conocimientos de diseño gráfico.

# P. ¿Cuál ha sido el camino hasta llegar a Trébore?

R. El camino para llegar a Trébore comenzó durante mis estudios universitarios, donde estudié Comunicación Audiovisual. En el último año de la carrera, tuve la oportunidad de realizar prácticas en Trébore. Dentro de la comunicación audiovisual, el diseño gráfico siempre me gustó así que decidí aprovechar esta oportunidad.

Hice las prácticas en el año 2020, dejé mi currículum y al terminar mi carrera decidí ampliar mis conocimientos en diseño gráfico haciendo un curso.

En el 2021, me llamaron de Trébore para ofrecerme un puesto en la empresa, mientras lo compaginaba con un máster en Marketing Digital, y desde entonces llevo aquí casi 3 años.

### P. ¿Cuál ha sido tu mayor logro?

R- Mi mayor logro hasta ahora ha sido conseguir un trabajo prácticamente después de acabar la carrera, a pesar de las dificultades que existen en el mercado laboral.

Además, considero que trabajar en una empresa de economía social ha añadido un valor significativo tanto a nivel personal como profesional. No sólo me ha brindado la oportunidad de aplicar mis conocimientos en un entorno laboral real, sino que también he podido participar activamente en el diseño y desarrollo de proyectos sociales para distintas organizaciones.

Ser parte de un equipo que se dedica a estos

proyectos sociales ha ampliado mi perspectiva y fortalecido mi compromiso con el trabajo que hago.

# P. Tres cosas que te gustaría hacer este año en tu empresa.

R. Este año en la empresa, quiero contribuir al éxito del equipo y al logro de los objetivos de Trébore. Aspiro a un desarrollo profesional continuo, buscando oportunidades para ampliar mis habilidades y conocimientos. Y, además, me gustaría asumir mayores responsabilidades como demostración de mi compromiso y ambición.

### P. ¿Cómo te ves dentro de 5 años?

R. En 5 años, me veo continuando mi trayectoria profesional en Trébore pero con un mayor crecimiento en cuanto a conocimientos y habilidades. Mi objetivo es seguir contribuyendo a la empresa a la vez que desarrollo y adquiero nuevas competencias, asumiendo mayores responsabilidades y desafíos y aprovechando las oportunidades de aprendizaje y crecimiento que me ofrece la empresa.

En resumen, me veo evolucionando dentro de la organización, aportando y consolidando mi papel dentro del equipo.

# P. Una habilidad de la que te sientas orgullosa.

R. Una habilidad de la que me siento orgullosa es mi capacidad para aprender rápido y ser ágil a la hora de hacer el trabajo. Me considero una persona que puede asimilar nueva información con facilidad y aplicarla de manera efectiva en diferentes situaciones. Lo considero una fortaleza porque me ha permitido adaptarme rápidamente a nuevos desafios y entornos laborales.

"La primera condición de un diseñador es saber escuchar"

### P. Un valor innato a tu forma de ser.

R. La comprensión es un valor innato en mi forma de ser. Me considero una persona empática, siempre procurando comprender las perspectivas de los demás.

### P. ¿ Qué forma parte ya de tu cultura lahoral?

R. En mi cultura laboral, valoro la colaboración y el trabajo en equipo. Creo que es importante tener una comunicación abierta para fomentar un ambiente en donde todos puedan contribuir y compartir ideas.

La adaptabilidad y el aprendizaje continuo también son aspectos importantes para mí, ya que creo que el crecimiento, tanto personal como profesional, es fundamental en cualquier entorno laboral.

# P. Despídete con una frase, algo que te defina.

R. Decía Alberto Corazón que "La primera condición de un diseñador es saber escuchar". Trébore Regalo de Empresa y Diseño Gráfico está ubicada en el Centro Mans. Forma parte del Grupo Trébore y es una iniciativa de la Fundación Paideia Galiza creada en el año 2000 como alternativa para el empleo de colectivos en desventaja social.

### •••

### Entrevistamos a Alicia Vérez

### P. Cuéntanos, quién es Alicia Vérez?.

R. Soy Alicia Vérez, tengo 28 años y estudié una FP superior de automatización y robótica industrial en Ferrol. Al acabar el ciclo me preguntaron qué quería hacer de prácticas y solicité que fuera en A Coruña. Mi tutor me ofreció Tecdesoft, empecé las prácticas y al acabar me ofrecieron trabajo y aquí continuo...

# P. ¿Qué fue lo primero que te atrajo de esta empresa?

R. La verdad es que venía con un poco de miedo porque veía que era una empresa muy grande. Yo antes había trabajado en una empresa muy pequeñita, éramos cuatro o cinco personas. Llegar a una empresa de casi 90 personas, me daba un poco de vértigo pero está siendo una buena experiencia.

### P. Qué te interesa de tu trabajo diario

R. En mi día a día me dedico a hacer planos, esquemas eléctricos, a ver los manuales de los dispositivos, a hacer memorias... Mi trabajo lo desarrollo en el departamento de la oficina técnica de Tecdesoft.

### P. ¿Es todo trabajar?

R. Mi tiempo libre lo dedico a cosas que siempre me han gustado: las artes, el dibujo, tocar el piano...

### P. ¿La tecnología fue tu primera opción?

R. No, primero estudié diseño de interiores, siempre me gustó ese mundo. Pero en Tecdesoft hago planos, así que conjugo mi profesión con mi afición con los dibujos técnicos.

### "Hay que decir sí siempre, es la manera de atrapar las oportunidades"

## P. ¿Cuál crees que es tu mejor logro hasta ahora?

R. Es una pregunta difícil. Pues quizás aún no haya logrado mi mejor logro... Quizás mi mejor logro esté aún por llegar.

### P. ¿Cómo te ves dentro de 5 años?

R. Aprendiendo cosas nuevas, continuando en la empresa y creciendo aún más a nivel profesional.

# P. Una habilidad de la que te sientas orgullosa.

R. La verdad es que venía muy perdida el primer día y me costó un poco coger el hilo. En este sentido estoy orgullosa de hasta donde he llegado en Tecdesof y espero seguir de esta manera.

# P. ¿Tres cosas que te gustaría hacer antes de que termine el 2024?

R. Me gustaría ir más a las obras, es un trabajo que también disfruto, pero sé que para eso tengo que ganar experiencia.

# P. ¿La primera persona que recuerdas de Tecdesoft?

R. Consuelo, la responsable del Departamento de Recursos Humanos. Por su acogida.

# P. Presume de una habilidad que tengas...

R. Yo diría que soy trabajadora y también sincera. Estoy dispuesta siempre a esforzarme, porque las oportunidades existen.

### P. Despídete con algo que te defina...

R. Me gustaría dejar una huella, por muy pequeña que sea, en una esquinita de este mundo. Por eso siempre hay que decir que sí, a decir que no se puede más tarde...



Escucha las entrevistas completas en el Podcast de Pocomaco El talento joven es imprescindible para las empresas en una época en la que es un reto conjugar el aporte de la experiencia y la necesidad de atraer y retener nuevo talento.

Este es el escenario también para muchas organizaciones que desarrollan su actividad empresarial en el Polígono de Pocomaco.

Las empresas necesitan incorporar talento y apuestan por generar confianza y fidelizar a sus trabajadores más jóvenes.

Algunas de las claves principales: flexibilidad, reconocimiento, recompensas, experiencias, buen ambiente, crecimiento, desarrollo...

No importa el tipo de empresas: el talento joven sabe lo que quiere y está dispuesto a conseguirlo.

Iria trabaja en una empresa de economía social del grupo Trébore y aspira a dejar un impacto positivo a nivel social a través de un trabajo que contribuye a encaminar la diversidad. Alicia trabaja en Tecdesof, una empresa de ingeniería de autor que utiliza la tecnología como su herramienta para la mejora. Dos perfiles diferentes en dos empresas con agendas muy distintas, pero que tienen algo en común: la misión y la visión de mejorar la vida de las personas.







# Cablemar: un referente cuando se habla de cables de acero

El acero es un material que utilizamos en las industrias humanas. Se utiliza como material de construcción y como materia prima de multitud de herramientas y piezas mecánicas.

Este material es un conjunto de aleaciones (hierro, carbono, zinc, silicio o aluminio) con otros elementos que alteran las propiedades del metal puro, el hierro, y por el que se obtiene un material más resistente o menos oxidable.

Pocomaco es la ubicación de una empresa dedicada al acero, en concreto, a fabricar todo tipo de soluciones con este material: eslingas de poliéster para la elevación textil; protecciones anticorte; grilletes, cadenas y anillas de alta resistencia; conectores y ganchos; cáncamos; cables de todo tipo; tensores; etc.

Cablemar es una empresa de reconocido prestigio en el sector, por su calidad de producto y por su seriedad en el servicio. Además por sus investigaciones en el departamento de I+D+i.

Pablo Ledo es el responsable de estos proyectos. Le preguntamos qué propiedades tiene que tener un cable de acero de calidad. Destaca dos aspectos: "tiene que ser un material resistente; es importante que sea un material normalizado, que cumpla todas las normas".

Un cable de acero nos lo podemos encontrar en cualquier escenario, ya sea industrial, marítimo, como elemento de decoración... "Hay multitud de aplicaciones para este producto", apunta Pablo Ledo.

También el acero está presente en sistemas de amarre de camiones para que la mercancía no se mueva ni caigan los materiales; en la elevación de cargas con grúas...

Esto lleva a que son multitud los clientes que precisan cables de acero. No sólo la industria, sino muchas otras actividades que no podrían desarrollarse sin este material, incluso personas particulares que lo utilizan en su día a día para sus aficiones.

La diferencia está siempre en la calidad del acero. Es lo que distingue un cable de otro. Por eso hablar de cables de acero y de Cablemar es hablar también de normas y certificaciones.

"Hay normativas europeas que son de obligado cumplimiento para la fabricación y comercialización de este producto", comenta Pablo Ledo. "Hemos sido la primera empresa gallega en sacar la certificación de calidad ISO 9001 en el año 2003". Esta certificación garantiza un control de calidad y un proceso de fabricación que recoge todo el cumplimiento de todo tipo de normativas que afectan a los cables de acero.

"En este sentido, apunta Ledo, las normativas son muy amplias y a la vez específicas para cada uno de los productos".

Pablo Ledo presume de que Cablemar abarca todas las normas, tanto a nivel de comercialización como de fabricación, así como las obligatorias y las que no lo son, pero que se seleccionan en su empresa como un valor añadido a sus productos.

Sentimos la curiosidad de saber cómo se fabrica un buen acero. Pablo Ledo nos responde que es importante tener una buena materia prima y que provenga de una fábrica de prestigio reconocido, pues conviven en el mercado materiales muy buenos y otros con calidades muy bajas.

En Cablemar apuestan por un buen producto como base y por un proceso de producción muy controlado y metódico, que tenga la garantía de la experiencia. Todo ello acompañado por las certificaciones que garantizan que todo el proceso es el óptimo.

### somos industria

# La seguridad lo es todo

Cablemar apuesta de una manera firme por la seguridad de sus productos. Además, porque los cables de acero y los medios auxiliares de elevación están directamente vinculados al cumplimiento de normativas de seguridad muy estrictos.

Todos los tipos de amarre, todo lo que eleve cualquier tipo de mercancía del suelo... tiene que cumplir las medidas de seguridad al 100%.

Esta circunstancia implica también que el personal que maneja estos productos tenga una formación específica para evitar accidentes laborales de cualquier gravedad.

Pablo Ledo y Mónica Varela son los socios de esta empresa de cables de acero. Pablo Ledo es el responsable de la fabricación del producto, además de especialista en la parte industrial y marítima. Mónica Varela la responsable de la gestión y la especialista en la parte decorativa y náutica.

Este tándem está preparado para los nuevos tiempos que exige la industria en Galicia, en España y en el mundo. Pablo y Mónica están dispuestos a dar la batalla en un escenario en el que han aparecido nuevos países. Pero su apuesta está en la producción propia. "Esta es una manera de controlar mejor la calidad porque la trazabilidad del producto es más fácil. Esto es una garantía no sólo para fabricantes y distribuidores, sino también para el cliente final".

En el departamento de I+D+i de Cablemar realizan pruebas de viabilidad sobre cables de acero para aplicaciones que plantean los clientes. "Nos encontramos con desarrollos de proyectos que introducen nuevos productos y es necesario realizar estudios sobre su aplicación y viabilidad".

Para despedir esta entrevista preguntamos a Pablo Ledo cuál es el próximo reto que Cablemar espera recibir sobre su mesa de trabajo. "La adquisición de un banco de pruebas para realizar test de rotura de cables de acero", afirma.

Sería el primer banco de pruebas homologado por la ENAC en Galicia para testear cables con una carga de rotura de hasta 100 toneladas.



Escucha la entrevista completa en el Podcast de Pocomaco





# JORNADAS POMUNICACIÓN





PRÓXIMAS CONVOCATORIAS



### somos ellas

Mila lleva desde los 28 años en Pocomaco, le quedan ahora unos poquitos para jubilarse. En la actualidad trabaja en Royal Color. Mila y Javier trabajaban juntos en una empresa anterior que cerró al fallecer su propietario "tuve la suerte de que Javier se acordara de mí para su proyecto personal, antes era mi compañero y desde hace años es mi jefe".

Mila es una mujer que te contagia optimismo y que nada más entrar por la puerta te da la bienvenida con una sonrisa auténtica y buena conversación.

Recuerda que Pocomaco siempre ha sido un polígono muy activo, con muchas empresas, bien distribuido, de fácil acceso, de gran atractivo para todo tipo de organizaciones. Recuerda también con pena las distintas crisis que soportó la economía "era muy triste ver Pocomaco casi vacio".

Cada mañana Mila accede a su puesto de trabajo a las 8

Gestionar los correos, los pedidos, coordinar las compras y ventas, atender a los clientes y proveedores, la contabilidad...

Desde el año 1989 trabaja en el mismo sector y presume de la fidelidad de los clientes de Royal Color.

"Nuestros clientes son muy fieles, saben que tenemos buen producto y que nuestra respuesta en la atención es ágil y rápida". Galicia, Asturias, Valencia, León, Palencia... fábricas de papel, de cuero, textiles, de pinturas, de plásticos, de madera... son los clientes que atiende Mila siempre que lo necesitan.

Nos descubre cuál es uno de los puntos fuertes de Royal Color: "las multinacionales no sirven al momento, nosotros tenemos stock y somos capaces de dar servicio en 24-48 horas. Acercar los productos al cliente es nuestra gran ventaja".

Mila ha aportado durante toda su trayectoria profesional a su mundo laboral: trabajo, honradez y una atención al cliente exquisita.

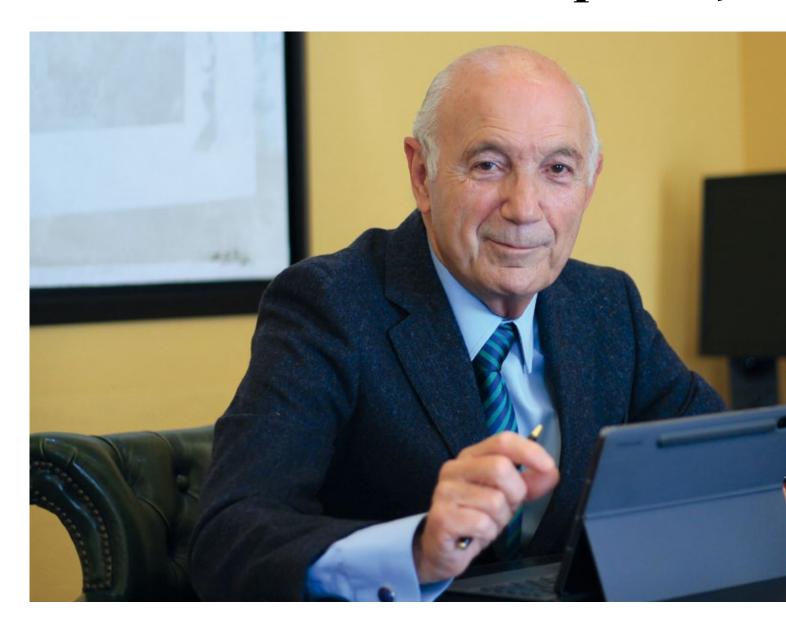
Le encanta viajar, presume de hijos y amigas. Y comparte con ilusión el eslogan de su empresa "Royal Color le da color a la vida".

# Mila Rodríguez: 'ayudamos a que las fábricas no paren'?



Royal Color es una empresa de Venta y distribución de productos químicos, pigmentos, colorantes y suministros auxiliares para diferentes industrias y sectores de actividad

# "Es clave para Galicia de nuevas empresas, es



### Entrevista a Antonio Fontenla

Presidente de la Confederación de Empresarios de La Coruña

# P. ¿Es necesario "rearmar" nuestra industria?

Para Galicia es clave facilitar y atraer la implantación de nuevas empresas, especialmente industrias, para avanzar hacia el 20% del PIB industrial, que ya era el objetivo fijado por Europa para el año 2020. La industria es fundamental para la generación de empleo de calidad y el crecimiento económico equilibrado, por su capacidad de mejorar la competitividad de la economía, la inversión en innovación que implica y su capacidad exportadora.

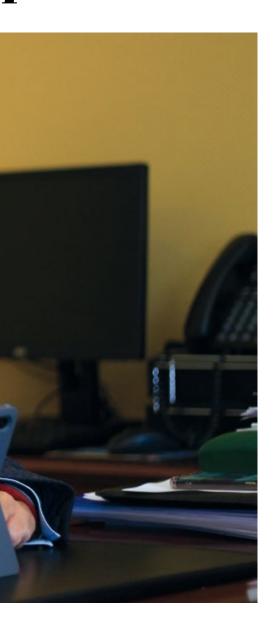
### P. Digitalización y economía verde: son una opción, una herramienta, un fin en sí mismas...

R. Son los ejes de la economía del futuro. Tras la pandemia, Europa ha marcado el camino ha-

cia una nueva economía más verde y digital. La descarbonización y la digitalización no son, por tanto, una opción, pero sí son simultáneamente una herramienta y un fin en sí mismas. El fin es ir hacia un modelo económico más sostenible. Y son también una herramienta para el crecimiento en nuevos sectores, lo que conlleva la oportunidad de desarrollar todo un ecosistema de empresas alrededor de los mismos. Esto es especialmente cierto en Galicia, ya que las energías renovables y la digitalización son los ejes para la transformación de nuestro modelo productivo.

Por un lado, en lo digital, la AESIA, la Cidade das TIC, las universidades y el ecosistema de empresas que ya tenemos en la provincia estoy seguro de que serán un trampolín privilegiado para el salto definitivo en este sector y para la

# facilitar y atraer la implantación pecialmente industrias"



digitalización del conjunto de la economía, que tenemos que apoyar desde la CEC.

Por otro, en la transición hacia una nueva economía verde es donde creo que Galicia tiene la clave de su futuro. Tenemos la oportunidad histórica de rearmar nuestras capacidades industriales, especialmente en el sector de las renovables y los combustibles verdes. Especialmente en esta provincia, desde el eje A Coruña-Ferrol, somos un polo de atracción de primer nivel para las industrias de la economía verde.

Nuestras condiciones naturales, el agua y el viento, nos dan una ventaja excepcional para ser potencia en este segmento en Europa. Con estos recursos tenemos que impulsar un proceso de reindustrialización que debe tener como objetivo recuperar e incrementar el peso del sector industrial.

# P. Dónde debemos poner el foco de esta transformación: en el qué o en el cómo?

R. Tenemos que poner el foco en ambos aspectos. El qué es tener claro hacia dónde nos dirigimos: hacia el liderazgo en estos sectores en Europa. En el cómo hay varios aspectos que están claros. En primer lugar, no debemos desaprovechar la oportunidad histórica que nos brindan los Next Generation para impulsar esta transformación del modelo productivo. También es necesaria la simplificación y agilización de trámites para impedir retrasos en los proyectos de inversión. En definitiva, para que prosperen las nuevas industrias es urgente despejar el camino de trabas: facilitar y acelerar su acceso a los fondos europeos, y garantizarles energía e infraestructuras a la altura.

# P. En todo este "rearme", ¿sobra burocracia o falta ...?

R. Sobra mucha burocracia y sobran muchas normas. Tenemos un auténtico laberinto normativo. Es necesario reducir y simplificar los procesos y agilizar los trámites.

### P. Si tuviera que señalar con el dedo algún proyecto que no es bueno para la industria, qué señalaría sin duda ninguna y por mé?

R. Yo no hablaría tanto de "proyectos" que no son buenos para la industria como de "barreras" que están poniendo trabas su desarrollo. De estas trabas, el ejemplo más claro en estos momentos es el bloqueo de los parques eólicos necesarios para alimentar las nuevas iniciativas industriales.

# P. Hablemos de infraestructuras, ¿Por qué son importantes y para qué necesitamos que sean las mejores?

R. Las infraestructuras son esenciales en la competitividad de la economía de un territorio. Y en Galicia lo son aún más por nuestra condición periférica. Por tanto, es fundamental que se concreten las inversiones en infraestructuras cruciales para vertebrar nuestro territorio, que nos conecten con los mercados europeos y mundiales en parámetros competitivos, con especial mención al corredor atlántico ferroviario—que debe incorporar el enlace Coruña—Lugo-Monforte—, y al tramo del hidroducto Guitiriz-Zamora, pero sin olvidar las autopistas ferroviarias, la gratuidad de la AP-9, el AVE, el estado de la A-6, o la autovía Santiago-Lugo, entre muchas otras.

A nivel del área coruñesa, es fundamental la Cuarta Ronda, clave para descongestionar áreas de mucho tráfico y vertebrar el territorio. La construcción de esta vía debe dar respuesta a la demanda histórica que hemos defendido desde nuestra Confederación, por la que han peleado mucho los propietarios del polígono de Vío, ya que es clave para que esta área empresarial

pueda desarrollarse plenamente, así como las empresas de Pocomaco y Agrela. El Puerto Exterior, todas estas áreas empresariales, así como las de Arteixo, ganarán mucho en operatividad con esta nueva infraestructura viaria, si se ejecutan las conexiones necesarias. En estos momentos tenemos que estar vigilantes a la redacción del proyecto, y a que la licitación de su construcción y la ejecución de la misma se hagan con la urgencia que demanda una infraestructura largamente demorada y que es tan importante para la competitividad de nuestras empresas.

### P. Analizemos ahora el mercado de trabajo. ¿Cómo es posible que las empresas no encuentren candidatos para salidas profesionales donde sí hay trabajo?

R. Hay un desajuste entre la oferta y la demanda de empleo. Además, en Galicia tenemos un problema demográfico que pesa en esa falta de relevo o de personas candidatas a un trabajo. El reto de las vacantes en nuestra Comunidad Autónoma se incrementa con respecto a otros territorios de España que no sufren estas circunstancias. Esta falta de relevo o de personas trabajadoras es especialmente preocupante en algunos ámbitos, como la construcción, el transporte; el metal, la automoción y el naval, la pesca extractiva, el comercio, la hostelería y ámbitos como las TIC que requerirán varios miles más de nuevos empleados en los próximos años.

### P. ¿Hay una solución o hay varias solucio-

R. La solución tiene que ser necesariamente multidisciplinar: una formación adaptada a las necesidades del mercado laboral, a lo que por ejemplo trata de dar respuesta la Formación Profesional Dual; mejorar la intermediación de los servicios de empleo; ayudar a las personas en la transición laboral a un nuevo trabajo; captar talento fuera; programas que favorezcan el reemplazo generacional... En todo ello estamos trabajando también desde la Confederación.

# P. Encima de la mesa temas nuevos y no tan nuevos: conciliación, igualdad, salarios, jornada laboral, teletrabajo... A quién corresponde liderar el cambio que exige "el rearme" del que hablábamos, no sólo a nivel industrial, sino a todos los niveles empresariales y quiénes tienen que estar de forma activa acompañando este cambio.

R. Es una responsabilidad que debe implicar a la sociedad en su conjunto. Evidentemente, Administraciones, empresas, organizaciones empresariales y sindicatos tenemos la responsabilidad de liderar e impulsar estos cambios. Pero la ciudadanía también ha de remar a favor de alcanzar mayores cotas de riqueza y bienestar en nuestro entorno.

# Por qué certificarse



Porque estándares internacionales garantizan que los productos y servicios de una empresa son **seguros**, **confiables y de alta calidad.** 

Así, la certificación es un proceso que, una entidad reconocida como independiente, manifiesta la conformidad de una empresa, producto, servicio...

En este sentido, cualquier empresa puede certificarse, al margen de su tamaño, ubicación actividad, etc. A veces pensamos que sólo las grandes empresas pueden acceder a esta distinción.

### Para generar confianza

La certificación genera confianza en los grupos de interés de quien se certifica. Incluso a veces, es necesaria para poder acceder a ciertas ventas, ya bien sea por consideraciones legales o porque nuestros clientes lo marcan como un requisito.

Aunque sí es cierto que se trata siempre de un proceso voluntario.

Existen múltiples certificaciones: de calidad, medio ambientales, de profesionalidad, laborales, internacionales, para la industria alimentaria, de calidad turística, en internet...

### Más de 22.000 normas ISO

Las normas ISO son un conjunto de estándares, a nivel internacional, que se utilizan para mejorar la eficiencia y calidad de un proceso de negocio. Existen en el mercado más de 22.000 normas ISO diferentes.

Ejemplos de algunas de las normas más comunes:

**ISO 9001:** se centra en la gestión de la calidad y se utiliza para ayudar a las empresas a mejorar sus procesos de negocio así como para aumentar la satisfacción de sus clientes.

**ISO 14001:** se centra en la gestión ambiental y se utiliza para ayudar a las empresas a minimizar su impacto ambiental y a cumplir con los requisitos ambientales que se les aplican.

**ISO 45001:** se centra en la gestión de la seguridad y la salud en el trabajo; se utiliza para ayudar a las empresas a proteger la seguridad y la salud de sus trabajadores y para cumplir con los requisitos de seguridad y salud que se les exigen.

**ISO 27001:** se centra en la gestión de la seguridad de la información y se utiliza para ayudar a las empresas a proteger sus datos y a cumplir con sus requisitos de seguridad de la información.

International Organization for Standardization es una organización internacional, no gubernamental, independiente, que reúne a expertos globales para acordar las mejores formas de hacer las cosas. Se fundó con la idea de dar una respuesta a la pregunta: cuál es la manera de hacer una cosa.

Desde hace 50 años se ha convertido en una familia de estándares que reguladores, gobiernos y consumidores tienen en cuenta para tomar sus propias decisiones.

Además certificarse va mucho más allá del beneficio económico, es una forma de estar en la sociedad, que cuida del planeta y de las personas.

Se trata siempre de un proceso voluntario



# MR502B MR502F – Ayudas a la Redacción de Proyectos y utilización de madera en Construcciones 2024

Ayudas a los proyectos y utilización de madera en el exterior y en la estructura de edificios

Desde marzo al 15 de mayo de 2024

# TR349F – Programa de ayudas a personas trabajadoras autónomas por la contratación indefinida y la formación de personas asalariadas 2024

Contratación del 1°, 2° y 3° trabajador indefinido por parte de personas autónomas o profesiones

Desde el 5 de febrero al 30 de septiembre de 2024

### TR880A - Ayudas al emprendimiento 2024 Galicia

Subvención a emprendedores a la adquisición antes de la solicitud de Maquinaria, Equipos, Mobiliario, Reformas, Software, Hardware, Web...

Desde el 12 de febrero hasta el 28 de junio de 2024

### TR341Q - Programa Bono Personas Autónomo 2024

Subvencionar a Autónomos y Autónomos societarios inversiones en digitalización, mobiliario, ordenadores y maquinaria entre otras.

Desde el 29 de enero al 30 de septiembre de 2024

## IG297 – Ayuda para la atracción de empresas a Galicia 2024

Ayudas a la obra civil y Bienes de equipo en el sector industrial Desde el 22 de enero hasta el 30 de septiembre de 2024

# TU503I – Subvenciones a proyectos turísticos para el fomento del turismo enogastronómico 2024

Subvenciones a proyectos para el fomento del turismo enogastronómico para reforma y/o ampliación de instalaciones y digitalización de experiencias.

Desde el 20 de enero al 19 de junio de 2024

# TR342C – Plan Galicia Emprega 2024 Ayuda a la Contratación

Ayudas a la contratación de personas desempleadas con dificultades de inserción laboral

Desde el 26 de enero al 26 de septiembre de 2024

# TR341D - Ayudas para la promoción del empleo autónomo 2024

Ayuda a las personas desempleadas que se han dado de alta como autónomas y para pagar el primer año de cuota reducida Desde el 16 de enero al 29 de septiembre de 2024

## IG166 – Ayudas a la Contratación de Gestores de Internacionalización 2024

Ayuda a la contratación de un gestor de Internacionalización para desarrollar un proyecto de comercio exterior Desde el 10 de enero hasta el 8 de julio de 2023

# SI429A – Programa EMEGA Apoyo al Emprendimiento Femenino 2024

Ayuda al emprendimiento, mantenimiento de empleo femenino y a empresas innovadoras dirigidas y con un una participación mayoritaria formada por mujeres

Segundo trimestre 2024

### **ENISA Certificación Startup 2024**

Reconocimiento de Startups, fomento del ecosistema de las empresas emergentes, en especial el carácter de emprendimiento innovador y escalable.

Abierto todo el año

### IG296 - Ayudas a Start up en Galicia IGAPE 2024

Ayuda para todo tipo gastos realizados por Startupups desde el 1 de enero 2024 hasta la solicitud

Desde el 2 de enero al 30 de septiembre de 2024

### TR880B Subvenciones al Emprendimiento Plus 2024

Subvención a emprendedores para contratación y la adquisición de Maquinaria, Equipos, Mobiliario, Reformas, Software, Hardware, Web...

Segundo trimestre 2024

### TR353C - Programa Práctica Profesional Jóvenes 2024

Ayuda a la contratación en modalidad de contrato para la obtención de la práctica profesional o de contrato de formación en alternancia

### Primer trimestre 2024

### IN417Z - Programa Bono Energía Pyme 2024 INEGA Galicia

Ayudas a PYMES mejoras en eficiencia energética: luminarias Led, rótulos, instalación eléctrica, climatización y electrodomésticos (lavavajillas, neveras, congeladores, vending...) Desde el 10 de enero al 26 de junio de 2024

# TU503H - Subvenciones proyectos tractores para turismo entorno al Camino de Santiago 2023

Creación y desarrollo de productos y experiencias turísticas de alto valor añadido entorno al Camino de Santiago

Desde el 18 de noviembre de 2023 al 18 de marzo de 2024

# Programa ICEX NEXT 2023 Ayuda a la internacionalización de PYMES

Iniciar y/o consolidar el crecimiento internacional de pequeñas y medianas empresas españolas que cuenten con un proyecto competitivo y/o facilitar la revisión de la estrategia internacional a empresas afectadas por cambios en las condiciones de sus mercados habituales.

Varios periodos de presentación de solicitudes

### Cheque Moderniza 2023-2024

Ayudas públicas destinadas a la modernización de empresas privadas de transportes de viajeros prestadoras de servicios de transporte por carretera y de empresas privadas que intervienen en el transporte de mercancías por carretera Hasta el 30 de junio de 2024

### Kit Digital 2024

La implantación de Soluciones nuevas de Digitalización para Personas Autónomas, Micropymes y Pequeñas Empresas. Hasta el 31 de diciembre de 2024

## somos **seguros**

# Pocomaco está protegido a cualquier hora y durante cualquier día del año

Desde el día 1 de febrero, un grupo de sociedades que presta servicios especializados a instalaciones y empresas, Grupo Sagital, es el encargado de la seguridad en Pocomaco

En concreto, Segurisa, es la empresa del grupo que presta el servicio de Seguridad. Esta entidad, fundada en 1988, está autorizada para prestar servicios de vigilancia y protección de bienes, protección de personas e instalación y mantenimiento de sistemas de seguridad.

Nilo Moreno es el gerente de la zona de Galicia y Asturias.

### Entrevistamos a Nilo Moreno

### P. Preséntanos a Segurisa.

R. Segurisa es una empresa especializada en ofrecer un servicio especializado de seguridad a los clientes que nos lo demandan.

Trabajamos más el entorno privado que público y nuestra especialidad son las grandes compañías: somos proveedores de Amazon, Alcampo, Carrofour, Nike... Ahora también de Pocomaco.

### P. Qué servicios prestáis en el Polígono.

R. En general, el vigilante de seguridad patrulla y hace rondas por el Polígono y hace tareas muy diversas, tanto relacionadas con la seguridad como con la protección.

La protección es una de las misiones fundamentales para que Pocomaco siga siendo un polígono seguro. Por ejemplo, el nivel de incidentes de robo cada vez es menor, casi inexistente. Controlamos puntos estratégicos, nos hacemos cargo de un animal abandonado hasta que llegue el servicio de lacería, ayudamos y prestamos socorro a las personas;



Nilo Moreno es el delegado de Segurisa para Galicia y Asturias

también colaboramos con la policía en temas relacionados con el tráfico, saben que cuentan con nuestra colaboración.

Otro servicio importante es el servicio de escucha de las alarmas. Nos comunicamos con los responsables de las naves cuando salta una alarma y los acompañamos si hace falta.

### P. Cuál dirías que es el valor a destacar de Segurisa

R. Sin duda, el valor humano de nuestro servicio. También nuestro compromiso con el cumplimiento de los derechos y obligaciones de nuestros trabajadores. Pertenecemos a las grandes asociaciones y colectivos que los representan a nivel nacional. Así que la respuesta es clara: nuestro capital humano.

### P. Volvamos a Pocomaco...

R. Es el único polígono que tiene seguridad 24 horas todos los días del año, un punto fuerte que presta la Asociación de Empresarios de Pocomaco. Los vigilantes que trabajan hoy en Segurisa llevan muchos años trabajando en el polígono y son vigilantes muy respetados y queridos por las empresas.

# P. ¿Es un plus que Segurisa esté también en Pocomaco?

R. En cierta manera, sí, porque estamos al lado, nuestra delegación está junto a las oficinas de las empresas. Esto nos permite tener un contacto personal, que es lo que nos gusta. Cualquiera



puede entrar por nuestra puerta y ponerse en contacto con nosotros. Así es más fácil conocer los problemas del día a día; el poder conocernos y hablarlos hace que nuestro personal pueda ser más eficiente.

# P. La seguridad es cosa de todos. ¿Una frase hecha?...

R. La seguridad siempre es cosa de todos. Aunque haya vigilancia todo el día. Un ejemplo, no podemos dejar las carteras encima de la mesa o las puertas de nuestros negocios sin control

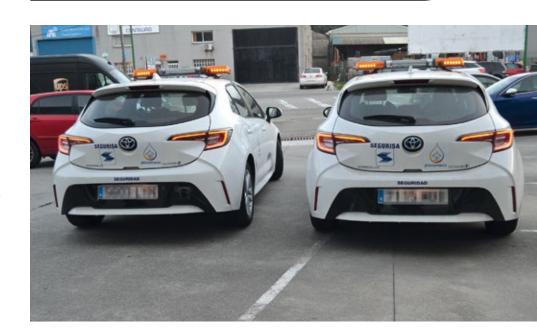
La seguridad de nuestros vigilantes es preventiva, colabora y ayuda, pero todos tenemos que ser responsables: de cerrar nuestras puertas y proteger nuestras empresas.

Es muy importante que los empresarios nos faciliten cualquier información relacionada con la seguridad: una sospecha, una duda... Podemos adelantarnos así y evitar posibles problemas relacionados con la seguridad.

# P. Es decir, no hay que relajarse por tener seguridad...

R. No, la seguridad es un problema social que nos implica a todos y que nos exige que no nos relajemos aunque tengamos un servicio de seguridad 24 horas. A nivel de cada empresa hay que adoptar medidas y colaborar con los vigilantes.

# Si hacemos caso a los datos, la tendencia es que aumenta la seguridad. La prevención es la mejor opción





Miguel Paz Pena es el propietario y gerente del taller E-Auto



## somos emprendimiento

# Emprender un taller mecánico no es fácil pero sí posible cuando aún no tienes los treinta

El Boom! Break at Mans! del jueves 29 de febrero, fue la primera jornada de networking de 2024 y el entorno para presentar "Empresas 2024".

Una sala de formación del Centro Mans acogió una nueva sesión de estos encuentros que dan la oportunidad de compartir iniciativas entre gente de la empresa y emprendedores.

Uno de estos emprendedores es Miguel Paz Pena, propietario y gerente del taller E-Auto, ubicado en la parcela Avenida Quinta 7, parcela D-4, módulo 4 en Pocomaco.

Con 27 años es un ejemplo ya por su historia de emprendimiento. Hace dos años abrió un taller mecánico que apuesta por ser un taller de referencia para otros talleres. Además Miguel tiene en mente abrir nuevas delegaciones...

### Su paso por la FP

Cuando le preguntas por su historia cuenta que no fue muy buen estudiante, que eligió la FP para hacer un ciclo de mecánica. Un profesor le animó a participar en varios concursos, primero a nivel gallego, luego nacional, luego europeo, luego mundial. Participó en los Skills, competiciones relacionadas con las distintas especialidades de la formación profesional. En ellas, los participantes demuestran su competencia profesional.

Su paso por esta competición lo conectó con una empresa de Barcelona que apostó por su talento y le invitó a trabajar en un departamento, cuenta, "en el que mi trabajo era solucionar problemas". Así que cogió la maleta y se fue a Barcelona, pero sabiendo que iba a volver. La empresa de Barcelona vendía máquinas de diagnosis, máquinas a las que conectas los coches para saber dónde está la avería. En concreto, el trabajo de Miguel era dar respuestas solucionadoras a talleres que llamaban de toda España con un mismo problema "no sabian dónde estaban las averías".

Este fue el inicio en su cabeza sobre cómo debería funcionar un taller que evitara todos los problemas con los que él se enfrentaba en su día a día. Atendía alrededor de 80 y 100 llamadas pidiendo una solución.

Llegó el covid y en casa, empezó a trabajar sobre un programa informático de gestión de un taller: gestión administrativa, del almacén, gestión de averías, unas pautas claras sobre cómo tenía que ser cada puesto de trabajo, cómo había que actuar ante cada problema...

Después vino sopesar cuánto dinero hacía falta para montar su propio negocio. Con lo que consiguió ahorrar en Barcelona y un crédito ICO, todo podía ir tomando forma.

### La ubicación, Pocomaco

Además otro punto importante era la ubicación de su primer taller. Concluyó después de varias valoraciones que Pocomaco era la mejor opción. Y apareció la oportunidad.

Así que Miguel abrió E-Auto. Al principio estaba él sólo.

Poco a poco comenzó a entrar gente que le decía, "estaba esperando a que abrieras para traer el coche porque me quedas al lado".

Un mes después contrató a otro mecánico, que aún hoy trabaja a su lado. En la actualidad son tres mecánicos y una administrativa. Sigue pensando en crecer, en dar trabajo, y en que sus clientes aumenten de manera progresiva.

En una nave totalmente vacía comenzaron a entrar máquinas, vino también el proyecto para industria, etc. Todo fue tomando forma.

"La verdad es que la gente está contenta y casi todo el mundo repite; otros no repiten porque no tienen más problemas con el coche", bromea. Presume de tener buenas valoraciones en google: cinco estrellas y más de 60 reseñas.

### Calidad y garantía

Miguel corrobora que su éxito se basa en dos conceptos: calidad y garantía. Esta máxima le depara llegar muy lejos. Tan lejos como ser un taller de referencia de talleres y abrir la puerta a nuevos E-Autos a través de toda la geografía.

Reconoce que nada ha sido fácil, pero en el camino ha ido teniendo las ayudas y oportunidades necesarias para emprender. "Hice lo que quería hacer y estoy contento", afirma.



Escucha la entrevista completa en el Podcast de Pocomaco

## somos facilitadores

# La Oficina Económica de Galicia es un canal único para tramitar los expedientes administrativos

Es una apuesta de la consellería de Economía, Industria e Innovación por reducir la burocracia

La consellería de Economía, Industria e Innovación ha puesto en marcha la Oficina Económica de Galicia, un canal único que permite reducir hasta un 50% los tiempos de tramitación de los expedientes administrativos.

En este sentido, tal y como apuntan desde la Consellería de la Xunta de Galicia, se trabaja para situarse a la vanguardia en lo que a atracción de empresas e inversiones se refiere.

Para ello, la consellería de Economía, Industria e Innovación ha puesto en marcha esta Oficina Económica de Galicia, un canal único encaminado a reducir la burocracia administrativa, y que es punto de contacto de información y entrada para las iniciativas empresariales y proyectos industriales.

Además facilita información, asesoramiento, acompañamiento, apoyo y acceso a financiación. Destacar que en la Oficina Económica trabaja personal especializado en todas las áreas, entre otras la industrial.

### Oficina adscrita al IGAPE

Esta oficina, adscrita al Igape, permite reducir hasta en un 50% los tiempos de tramitación tanto de los expedientes administrativos como de los pagos, actuando así como único interlocutor ante el tejido empresarial.

De este modo, se integran la totalidad de las funciones de las distintas unidades y oficinas existentes, repotenciando su papel como órgano económico de la Comunidad más allá de un mero tramitador de ayudas y préstamos.

### Economía responde

El programa Economía responde da respuestas rápidas y personalizadas, está enfocado a resultados y fomenta el aprendizaje. En este programa pueden participar pequeñas y medianas empresas, autónomo, comunidades de bienes, asociaciones, fundaciones o cualquier otro tipo de unidad económica o patrimonio separado que, aún careciendo de personalidad jurídico, lleva a cabo actividad empresarial.

Este programa ya ha atendido a más de 1.200 usuarios; ha implantado más de 330 medidas de acción; y ha obtenido una recomendación del 96%.

### Proyectos industriales

En cuanto a proyectos industriales, la legislación gallega regula dos figuras orientadas al impulso de proyectos industriales en Galicia. El objetivo es contribuir a que puedan ejecutarse en el menor tiempo posible, mediante el acompañamiento y asesoramiento a las personas promotoras.

Estas dos figuras son: el Plan de impulso y aceleración de proyectos industriales; y los proyectos industriales estratéticos (PIE).

También el marco normativo gallego contempla la figura de los proyectos de interés autonómico (PIA). Estos proyectos se configuran como instrumentos de intervención directa en la ordenación del territorio de Galicia.





### somos solidarios

# Filantropía y Responsabilidad Social Empresarial, dos maneras diferentes de actuar



Las empresas del Siglo XXI han entendido en su mayoría que son corresponsables de las personas más vulnerables o que no tienen las mismas oportunidades.

En este contexto, hay dos recursos parecidos pero diferentes:

La filantropía son acciones que ayudan a personas, de forma desinteresada, sin esperar nada a cambio.

Por otro lado, la Responsabilidad social empresarial son estrategias que se basan en tres áreas: social, ambiental y económica. Estas estrategias involucran a todas las áreas de una empresa y buscan un impacto positivo.

Así, es fácil distinguir una de otra:

- La RSE se basa en principios éticos; no dona dinero a grupos o personas que lo necesitan; se enfoca en trabajadores, proveedores, clientes, inversores... Y sí tiene un impacto económico en la empresa.
- La filantropía sí dona dinero a grupos o personas que lo necesitan;

se basa en principios altruistas; se enfoca en instituciones, fundaciones, organizaciones que ayudan. Y no tiene un impacto económico dentro de la empresa.

### La RSE se basa en principios éticos y tiene un impacto económico en la empresa

La principal diferencia de la filantropía respecto a la RSE es que la filantropía no está alineada con los objetivos de la organización empresarial ni con su estrategia en el mercado, aunque sí es cierto que mejora su imagen y atrae y retiene talento.

En este contexto surgen otras maneras de hacer que afectan a nuestras organizaciones, como la comunicación social y el marketing responsable. El marketing responsable se entiende como el modo de concebir y ejecutar cualquier relación de intercambio, con una finalidad: que esta relación sea satisfactoria para todas las partes.

Y la comunicación responsable, entendida como aquella que se desarrolla de manera ética, respetuosa y coherente además tiene en cuenta el impacto que puede generar sobre su público.

Desde hace ya décadas el mundo de la empresa ha cambiado, el factor humano sigue calando y su corresponsabilidad con lo que pasa en la sociedad es indiscutible.

En este sentido, la Asociación de Empresarios del Polígono de Pocomaco colabora con varias entidades sociales de A Coruña: Cáritas, Cocina Económica, Banco de Alimentos, Cruz Roja

La finalidad: mostrar su solidaridad con las personas en riesgo de exclusión social, ayudando de esta manera a cubrir sus necesidades más básicas.

### somos solidarios

# Pocomaco recoge 39.000 kilos de residuo textil

Pocomaco recoge, en cuatro años y en cuatro contenedores de Arroupa, 39.006 kilos de residuo textil.

El 1 de diciembre de 2026, Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela y la Asociación de Empresarios de Pocomaco, firmaron un convenio para instalar colectores de recogida y tratamiento de residuos.

### Sobre Arroupa

Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela atiende, desde su orígenes, a las personas más necesitadas que se encuentran en riesgo o situación de exclusión social y sin recursos económicos: mujeres víctimas de violencia de género, familias monoparentales, ex-reclusos, parados de larga duración, inmigrantes, minorías étnicas, gente con discapacidades físicas o psíquicas...

Todas estas personas tienen grandes dificultades para llevar una vida digna y conseguir un puesto de trabajo en nuestra sociedad.

En sus más de cincuenta años de vida, Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela responde a estas demandas y apuesta por la promoción de la economía social impulsando empresas de inserción laboral como Arroupa y Ahortas.

Arroupa es una empresa de inserción laboral de titularidad de Fundación Cáritas Diocesana Santiago de Compostela. En cumplimiento con el cuidado del medioambiente dispone de una planta autorizada por la consellería de Medio Ambiente de la Xunta de Galicia, como gestora de valorización de residuos no peligrosos.

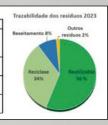
Además dispone, desde el año 2008, de la certificación en las normas: UNE –EN – ISO 14001:2015 del Sistema de Gestión Ambiental y en la Norma UNE – EN – ISO 9001:2015 de Gestión de Calidad.

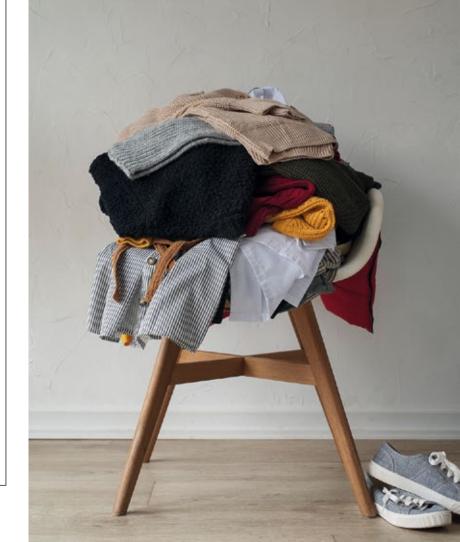
### Fruto de este convenio, la recogida por colectores ha sido:

COLECTORES	2020	2021	2022	2023	
C86 POCOMACO (A CORUÑA)	1.377,50	1.199,50	1.402,00	1.114,50	
C87 GASOLINERA POCOMACO (A CORUÑA)	1.292,00	1.469,00	1.503,50	1.531,50	
C88 POCOMACO (A CORUÑA)	2.300,00	2.435,00	2.401,00	2.927,50	
C75 POCOMACO (A CORUÑA)	3.096,50	4.740,70	5.447,00	4.769,00	
kg. Recollidos	8.066,00	9.844,20	10.753,50	10.342,50	

# Cabe destacar también el resumen de la trazabilidad de estos residuos:

Ano 2023	Residuo Recollido	%	% total	
Reutilizable	Roupa e calzado "crema"	16,00%		
	Resto roupa e calzado reutilizable	38,50%	56,00%	
	Impropios reutilizables	1,50%		
Reciclaxe	Roupa non reutilizable, pero que se pode transformar para volver a usar	34,00%	34,00%	
Rexeitamento	Impropios e roupa non reutilizable nin apta para a reciclaxe	8,50%	8,50%	
Outros residuos		1,50%	1,50%	





# O Plan de Emprego Local da Deputación sigue a sumar oportunidades: máis de seis mil empregos en oito anos

A Deputación da Coruña pecha o prazo de presentación de solicitudes para as axudas PEL 2024 con 3.456 peticións de empresas e persoas autónomas da provincia.

Destacar que o obxectivo do PEL é fomentar as novas contratacións, contribuír á modernización do tecido empresarial e prestar apoio ás persoas autónomas.

A cifra de 3.456 peticións supón un incremento dun 14 % respecto ao ano 2023.

### **PEL-Emprende Investimento**

O aumento máis destacado rexistrouse na liña de axudas PEL-Emprende Investimento, que pasou das 953 do ano pasado a 1.415, o que se traduce nun 48,48 % máis.

A línea PEL-Emprende Investimento, que tradicionalmente se dirixía a persoas autónomas e pequenas empresas con menos de cinco anos de antigüidade, modificouse para centrala en empresas de concellos de menos de 10.000 habitantes.

Ademais, xa non ten en conta como criterio para poder optar a ela a data de inicio da actividade.

O obxectivo destes cambios é facer fronte ao despoboamento do rural.

Así, arredor dun 6 % de solicitantes desenvol-

ven a súa actividade en municipios de menos de 2.000 habitantes; un 36 %, en concellos de 2.000 a 5.000; e o resto, un 58 %, en concellos de 5.000 a 10.000.

Un 10 % correspóndense con empresas constituídas no último ano, e un 33 % proveñen de empresas lideradas por mulleres. Máis do 50 % son autónomos do sector terciario, principalmente da hostalería e o turismo. Outro dato relevante é que o 90 % nunca foron beneficiarios desta axuda.

As axudas PEL 2024 da Deputación reciben case 3.500 solicitudes

### PEL-Autónom@s

A liña PEL-Autónom@s, destinada a persoas autónomas de concellos de menos de 20.000 habitantes, recibiu 1.251 peticións.

En 790 casos son novos solicitantes.

Trátase dunha subvención orientada a autónomos con menos de cinco anos de actividade, que optan a ata 2.400 euros para sufragar ata un ano de cotas á Seguridade Social.

### **PEL-Pemes**

As axudas á contratación PEL-Pemes concitaron o interese de 790 empresas entre as dúas liñas de subvención que inclúe.

A destinada a creación e ampliación do cadro de persoal, coa que se sufragan custos de novas contratacións realizadas ou por realizar na presente anualidade, recibiu 613 peticións.

No 90 % dos casos, os solicitantes teñen previsto realizar contratacións indefinidas, o que permitirá reducir a temporalidade e crear postos de traballo estables na provincia.

### Mantemento do cadro de persoal

A liña orientada ao mantemento do cadro de persoal recibiu 177 solicitudes.

Con esta axuda se financia o segundo ano das contratacións indefinidas realizadas ao abeiro do PEL-Pemes Creación e Ampliación 2023.

Destacar que no 50 % dos casos se pediu a axuda para contratación de colectivos vulnerables, como son persoas inscritas como desempregadas de longa duración, mulleres, menores de 30 anos, maiores de 45 ou persoas con diversidade funcional.

O PEL son
catro liñas dotadas
cun total de
8,26 millóns de euros
para o fomento de
novas contratacións,
a modernización do
tecido empresarial
e o apoio ás persoas
autónomas

Liña	Importe
PEL-Pemes Creación e Ampliación do Cadro de Persoal PEL-Pemes Mantemento do Cadro de Persoal PEL-Autónom@s PEL-Emprende Investimento	3.500.000 € 1.000.000 € 1.000.000 € 2.760.000 €
Total 8.	260.000 €



Valentín Formoso, presidente da Deputación da Coruña, presentando o Plan de Emprego local.

# somos emprego

# Plan de Emprego

O Plan de Emprego Local converteuse nos últimos anos en eixo das políticas da Deputación da Coruña.

O presidente Valentín González Formoso, e o seu equipo, realizaron no ano 2016 unha firme aposta polo emprego. Este ano crearon o PEL e dotáronlo de recursos económicos e humanos.

O impulso do PEL traduciuse en que

o investimento nas políticas de emprego pasase dun millón de euros anuais a preto de dez.

Nos últimos oito anos, a Deputación coruñesa axudou a crear máis de 6.000 empregos na provincia, apoiou económicamente a máis de 2.500 persoas emprendedoras e novas empresas e prestou axuda a máis de 2.000 persoas autónomas para sufragar as cotas da Seguridade Social.

Ademais, creou unha rede provincial de espazos de coworking que a día de hoxe conta con 11 centros en funcionamento.



**UN VIERNES AL MES** DE 9'00-10'00 H.

### **ASOCIACION DE EMPRESARIOS**

### **POCOMACO**

SI QUIERES PARTICIPAR, LLÁMANOS 981 - 294 216





# Non perdas este bus DOA SANGUE

A vida de moitas persoas depende de que non perdas este bus, cada día precisamos máis de **400 doazóns** nos hospitais galegos.

# POLÍGONO POCOMACO

Martes, 2 de abril

UNIDADE MÓBIL DIANTE DE "CASA JUANA"

09:30 a 14:30 e 15:30 a 21:00 horas

HORARIO DO LOCAL DE DOAZÓN DE SANGUE NO HOSPITAL UNIVERSITARIO DE A CORUÑA:

(ENTRADA AO HOSPITAL 4ª PLANTA – XUNTO Á ANTIGA ENTRADA DE URXENCIAS)

De luns a venres de 08:00 a 22:00 horas

Sábados de 08:00 a 15:00 horas



Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos da túa vida para salvar a doutros.





Infórmate en ados.sergas.gal doadoressangue.ados@sergas.gal 900 100 828



