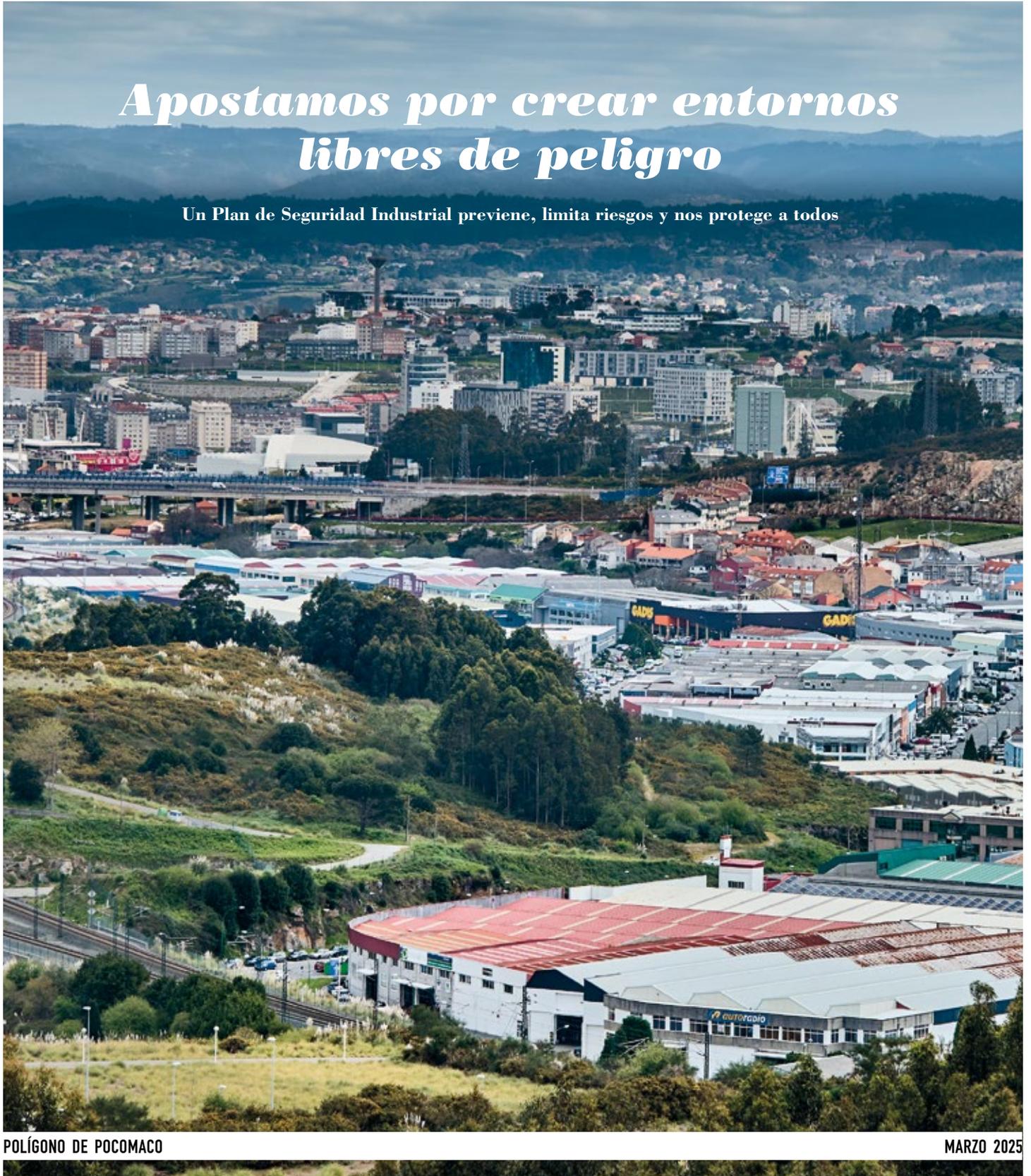


SOMOS POCOMACO

somos pioneros

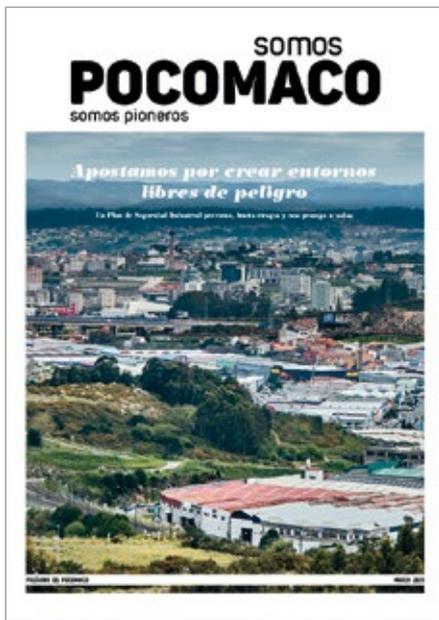
*Apostamos por crear entornos
libres de peligro*

Un Plan de Seguridad Industrial previene, limita riesgos y nos protege a todos



Mereces
 **ELIXIR.**

GADIS



Edita

Polígono de POCOMACO
Primera Avenida, nº 1. Parcela C-19 A
15190 A Coruña
Tel. 981 29 42 16 - 604 066 174 - Fax. 981 29 13 21
info@pocomaco.com
www.pocomaco.com

Depósito Legal

C-1202-2008

ISSN

1888-6868

Horario de Oficina

De enero a mayo y de octubre a diciembre
De lunes a jueves de 8:30 a 18:30 horas
Viernes de 8:30 a 15:30 horas
De junio a septiembre
De 8:30 a 15:30 horas

Junta Rectora

Presidenta

Lucía López Teijeira

Vicepresidente

Raúl Puga Arias

Secretaria

Pilar María González Álvarez

Contadora

Beatriz Mato Bolón

Vocales

María del Pilar Valdés Díaz de Freijo

Eva María Domínguez García

José Antonio López López

Ricardo Tormo Massignani

José Fernando Cernadas Ramos

Jessica Canosa Pérez

María del Carmen San Martín Corredoira

Oficina

Gerente

Alfredo Candaes Pazos

Administración

María del Carmen Rodríguez Suárez

Rocío López Schmidt



Con C de POCOMACO



Confianza, constancia y compromiso: tres palabras que definen el alma de POCOMACO y que han sido, desde su origen, los pilares sobre los que se ha construido esta comunidad empresarial. Tres valores que, cincuenta años después, siguen guiando nuestro camino y fortaleciendo los lazos entre quienes formamos parte de este enclave único en Galicia.

La confianza es la base de toda relación sólida, y en POCOMACO hemos cultivado ese vínculo entre comuneros, empresarios, trabajadores y clientes, construyendo juntos un ecosistema empresarial dinámico y en constante evolución. La constancia nos ha permitido avanzar, afrontar retos y adaptarnos a los cambios que han ido moldeando el tejido económico y social de nuestra comunidad. Y el compromiso, inquebrantable, es lo que nos impulsa a seguir creciendo, a mejorar cada día, a consolidar este espacio como un referente en nuestra ciudad y en toda la región.

A lo largo de este medio siglo, hemos sido testigos de una transformación constante. Han cambiado las empresas, los trabajadores, las infraestructuras y hasta las normas que rigen nuestra convivencia. Pero el espíritu de POCOMACO ha permanecido intacto: el de una comunidad que entiende que su fortaleza reside en la colaboración y el esfuerzo conjunto.

Porque POCOMACO no es solo un parque empresarial. Es nuestro hogar. Y como todo hogar, requiere cuidados, atención y dedicación. La limpieza, el mantenimiento de los espacios comunes, el respeto por las normas de convivencia... son pequeñas acciones que, sumadas, construyen un entorno mejor para todos. Un entorno donde la responsabilidad compartida marca la diferencia, donde el respeto y la cooperación son la clave para avanzar juntos.

No podemos crecer en tamaño, pero sí en calidad. Calidad en los servicios que ofrecemos a nuestros comuneros y calidad en el valor que aportamos a Coruña y a Galicia. Queremos seguir siendo un motor de desarrollo, un espacio de oportunidades, un lugar donde las empresas prosperen y las personas encuentren un ambiente óptimo para desarrollar su actividad profesional.

Porque con confianza, con constancia y con compromiso, POCOMACO seguirá siendo mucho más que un parque empresarial: será una comunidad viva, fuerte y preparada para el futuro.

Lucía López - Presidenta de POCOMACO

Delegación A Coruña 981305886
sbalado@gruposagital.com

sagital

Facility services

• LIMPIEZA
• SEGURIDAD
• MANTENIMIENTO





www.gruposagital.com

P.POCOMACO, CUARTA AV, SECTOR 1, PORTAL 2, PLANTA 1, 15190, A CORUÑA
CAMIÑO GANDARIÑA, 19, 1ºB, 36214, VIGO

POCOMACO invita a las empresas a sumarse a la creación de un Plan de Seguridad Industrial que prevenga, limite riesgos y proteja

Arranca la recogida de datos: <https://www.lokinn.com/formulario-seguridad/pocomaco>

POCOMACO apuesta por ser un polígono seguro. Para poder tener un Plan General es necesario que las empresas asuman su parte de responsabilidad y acepten la invitación de plasmar sus datos individuales en la plataforma: <https://www.lokinn.com/formulario-seguridad/pocomaco>

La seguridad industrial gallega está bajo el amparo de la ley 9/2004, de 10 de agosto, de seguridad industrial de Galicia.

Esta ley tiene como objeto ordenar la seguridad industrial mediante el establecimiento de un sistema de control que garantice la seguridad de los establecimientos, instalaciones y productos. Además concreta qué se entiende por seguridad industrial: las actividades de prevención y limitación de riesgos, y la protección contra accidentes y siniestros capaces de producir daños o perjuicios a personas, bienes y medio ambiente.

Todo ello derivado de la actividad industrial o de la utilización, funcionamiento y mantenimiento de las instalaciones o equipos y de la producción, uso o consumo, almacenamiento o desecho de los productos industriales.

Qué es una instalación industrial

La Ley también define qué es una instalación industrial: el conjunto de aparatos, equipos, elementos y componentes asociados a las actividades dirigidas a la obtención, reparación, mantenimiento, transformación o reutilización de productos industriales, el envasado y el embalaje. Además el aprovechamiento, recuperación y eliminación de residuos o subproductos, cualquiera que sea la naturaleza de los recursos y procesos técnicos utilizados.

En este sentido, producto industrial es cualquier manufactura o producto transformado o semitransformado de carácter mueble y toda parte que lo constituya: materias primas, sustancias, componentes y productos semiacabados.

Gestión de crisis y emergencias

POCOMACO da un paso de cara a crear su plan de seguridad industrial. Y se centra en la gestión de crisis y emergencias. Esta

sección establece procedimientos detallados para responder a situaciones de crisis, como incendios, accidentes graves, desastres naturales, etc. Incluye la designación de responsabilidades, la comunicación interna y externa, los puntos de encuentro, las rutas de evacuación y otra información relevante.

Qué es un plan de seguridad

Un plan de seguridad en una empresa es un documento que establece las medidas y procedimientos necesarios para prevenir y responder adecuadamente a los riesgos y peligros presentes en el lugar de trabajo.

Incluye estrategias para identificar riesgos, capacitación del personal, protocolos de emergencia, inspecciones periódicas y medidas de prevención y mitigación de riesgos.

El objetivo principal de un plan de seguridad es garantizar un entorno laboral seguro y cumplir con la normativa legal vigente en materia de seguridad y salud ocupacional.

Qué incluye un plan de seguridad integral

Un plan de seguridad integral es un documento que abarca diferentes aspectos destinados a proteger todos los recursos de la organización, tanto humanos como materiales, contra diferentes tipos de riesgos.

Este tipo de plan debe incluir secciones clave:

- **Seguridad física:** este aspecto se centra en proteger las instalaciones, equipos y activos físicos de la empresa contra amenazas como robos, vandalismo, intrusiones, etc. Puede incluir medidas como sistemas de acceso restringido, cámaras de seguridad, alarmas, entre otros.
- **Seguridad informática y ciberseguridad:** se refiere a la protección de la información y los sistemas informáticos de la empresa contra ataques cibernéticos, malware, robo de datos, etc. Incluye la implementación de firewalls, antivirus, políticas de seguridad de la información, copias de seguridad regulares, etc.
- **Salud ocupacional y seguridad laboral:** engloba medidas para garantizar la seguridad y la salud de los empleados en el lugar de trabajo, como evaluaciones de riesgos, formación en prevención de riesgos laborales,

equipos de protección personal y protocolos de actuación en caso de emergencia.

- **Gestión de crisis y emergencias:** esta sección del plan establece procedimientos detallados para responder a situaciones de crisis, como incendios, accidentes graves, desastres naturales, etc. Incluye la designación de responsabilidades, la comunicación interna y externa, los puntos de encuentro, las rutas de evacuación y otra información relevante.

- **Continuidad del negocio:** se refiere a las medidas para garantizar la continuidad de las operaciones de la empresa ante eventos disruptivos. Esto puede incluir planes de contingencia, sistemas de respaldo de datos, centros de recuperación de desastres, etc.

- **Cumplimiento normativo:** es importante asegurarse de que el plan de seguridad integral cumpla con la normativa legal y regulatoria aplicable en materia de seguridad, salud ocupacional o protección de datos.

Plan de inspección

Por otro lado, la orden de 24 de mayo de 2024, aprueba el Plan de Inspección en materia de Seguridad Industrial en Galicia. Este documento regula la actividad administrativa de inspección, entendida como la actividad por la que la Consellería competente en materia de industria, tiene por objetivo la supervisión, control y vigilancia de los establecimientos, instalaciones, productos y actividades industriales.

Es decir, comprueba la adecuación de su puesta en funcionamiento y condiciones de servicio a los requisitos legales, reglamentarios y técnicos previstos en la normativa.

Son las direcciones territoriales de la Consellería de Economía e Industria las que hacen la selección de los establecimientos, instalacio-

El objetivo principal de un plan de seguridad es garantizar un entorno laboral seguro y cumplir con la normativa legal vigente en materia de seguridad y salud ocupacional



nes y actividades, objeto de inspección, con criterios de oportunidad y aleatoriedad.

El Plan de Inspección está compuesto por cuatro programas: instalaciones sometidas a reglamentos de seguridad industrial; empresas instaladoras o mantenedoras en el ámbito de la seguridad industrial; accidentes graves; centros de bronceado.

Cultura de la gestión de riesgos

Desde hace años, la Fundación INADE, organización sin ánimo de lucro que tiene como objetivo crear cultura en torno a la gestión de riesgos y seguros, junto con instituciones como la Confederación de Empresarios de Galicia, analizan medidas para promover la seguridad y el aseguramiento sobre todo frente al riesgo de incendios.

En este sentido, el Reglamento de Seguridad contra Incendios en Establecimientos Industriales, del año 2004, obliga a todas estas empresas a registrarse en la Xunta de Galicia y cumplir con una serie de requisitos, como contar con un proyecto técnico, realizar inspecciones periódicas y notificar incidentes graves.

112

Desde el servicio de emergencias 112, advierten que si un establecimiento no registrado sufre un incendio, los bomberos carecen de la información necesaria para gestionar la emergencia de manera eficaz, lo que aumenta el riesgo para los equipos de respuesta además de para las instalaciones afectadas.

Destacar que el 87% de los incendios industriales, según datos de la Fundación INADE, no se notifican a la Xunta, incumpliendo la normativa.

Consello Galego de Seguridade Industrial

El Consello Galego de Seguridade Industrial ha elaborado una serie de conclusiones en aras a mejorar la seguridad industrial en la comunidad gallega. Estas conclusiones surgen de reuniones del Consello (Asociación Gallega de Organizaciones de Control Autorizadas; Colegio Oficial de Ingenieros Industriales de Galicia; Consello galego de Ingenieros técnicos e Industriales) con otras instituciones como la Federación gallega de Parques Empresariales, Asociación de Empresarios del Polígono de Sabón, la Asociación de Empresarios de A Grela y la Asociación de Empresarios del Polígono de Pocomaco

Registro Industrial de Galicia - Registro de instalaciones industriales

En aras a mejorar la seguridad industrial en nuestra Comunidad Autónoma, se considera que la Administración Pública competente debería potenciar actuaciones que promoviesen y facilitasen mayores logros en la consecución de los objetivos establecidos en el Decreto-Legislativo 1/2015 “Texto refundido de las disposiciones legales de la Comunidad Autónoma de Galicia en materia de política industrial”. Se considera como condición de base imprescindible el completo desarrollo e interacción entre el Registro Industrial de Galicia y el Registro de Instalaciones Industriales, instrumentos contemplados en el Artículo 5 del citado decreto, entendiéndose que el incumplimiento de dicha condición resultará y dificultará en extremo cualquier mejora efectiva en materia de seguridad industrial.

Censo de establecimientos industriales

Con periodicidad anual la Administración Pública debería elaborar y poner a disposición de la sociedad un censo de establecimientos industriales.

Certificación registral

Habilitar un procedimiento administrativo virtual con la finalidad de que el titular del establecimiento industrial obtuviese de forma inmediata, un certificado registral de su situación en el Registro: identificación, inspecciones, declaraciones de incendios, etc.

Inspecciones

Se entiende como irrenunciables una estrategia de supervisión y control exhaustivos de los establecimientos e instalaciones que estén sujetos al cumplimiento de las disposiciones legales sobre seguridad industrial. Se debería intensificar la política inspectora en aquellos titulares de establecimientos industriales que teniendo lugar su inscripción en el registro no la realizan.

Consello Galego de Seguridade industrial

El Consello deberá aprobar de forma inmediata su reglamento de organización y funcionamiento incluyendo que las reuniones se celebrarán de forma trimestral.

Sensibilización

La administración pública debería tutelar actividades de sensibilización siendo sus destinatarios los empresarios y directivos y también los técnicos vinculados a la seguridad industrial para explicar correctamente la normativa en materia de seguridad industrial. Con periodicidad anual la Administración Pública debería elaborar y poner a disposición de la sociedad un censo de establecimientos industriales.

Formación

En colaboración con las universidades gallegas se debería realizar un plan de formación en materia de seguridad industrial cuyos beneficiarios fuesen todos los profesionales y personas vinculadas en esta materia.

Abastecimiento de agua contra incendios

Un gran problema recurrente es la insuficiente presión en los sistemas de abastecimiento de agua contra incendios proporcionados por las Administraciones Públicas. Además, en muchas ocasiones, las empresas suministradoras no entregan documentación que certifique la presión del sistema, lo que supone un obstáculo para cumplir con las auditorías y normativas de protección contra incendios. Hay zonas industriales espontáneas construidas inicialmente sobre suelo rústico y posteriormente regularizadas que suelen contar con los peores sistemas de abastecimiento de agua.

Parque de bomberos

Se denuncia que los cierres temporales de parques de bomberos, motivados por la falta de personal debido a bajas médicas o vacaciones comprometen a capacidad de respuesta ante emergencias.

Responsable de seguridad industrial

El Colegio de Oficial de Ingenieros Industriales de Galicia cree oportuno y conveniente fomentar la figura del responsable de seguridad industrial. Este profesional, que podría ser interno o externo, asumiría las competencias para que la empresa cumpla con toda la normativa de seguridad industrial, de esta manera se minimizarían los riesgos.

El Plan de Seguridad Industrial de POCOMACO está en marcha

Ahora es el momento: entra en

<https://www.lokinn.com/formulario-seguridad/pocomaco>

El primer paso es copiar en el navegador de nuestro ordenador este enlace:
<https://www.lokinn.com/formulario-seguridad/pocomaco>

Segundo: escribir la Razón Social y el CIF de nuestra Empresa. Pasamos al paso siguiente.

Tercero: seleccionamos una ubicación para acceder al cuestionario o elegimos una parcela en el mapa para agregar una nueva ubicación.

Cuarto: la aplicación nos pide el nombre, apellidos, dirección, correo y teléfono de contacto de nuestro Responsable de Seguridad.

Quinto: a partir de aquí pasaremos por varias pantallas que nos irán preguntando datos que podemos encontrar en nuestro Plan de Seguridad privado de Empresa. Estos datos tienen que ver con el edificio, su accesibilidad, sistema de protección contra incendios, nuestra planificación frente a emergencias, nuestros riesgos intrínsecos...

Sexto: al final de esta pantalla <https://www.lokinn.com/formulario-seguridad/pocomaco> nos va a pedir confirmación para asegurar la protección de datos. También nos comunicará que la Auditoría básica de Seguridad ha registrado nuestras respuestas de manera correcta.

MUY IMPORTANTE: [lokinn-seguridad/pocomaco](https://www.lokinn.com/formulario-seguridad/pocomaco) gestiona todos los datos registrados de manera que se pueden extrapolar a un Plan de Seguridad industrial general para todas las empresas ubicadas en POCOMACO.

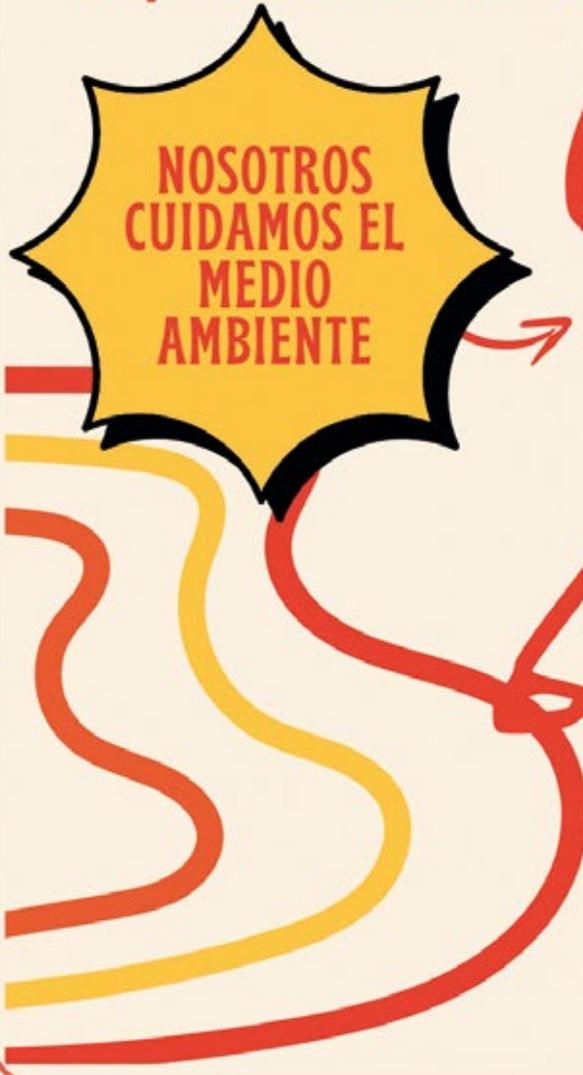
Qué significa ésto: que las fuerzas y cuerpos de seguridad y emergencias tendrán siempre de primera mano la información necesaria para prevenir y proteger a las personas y a los negocios que desarrollan su actividad laboral y empresarial en el Polígono. Por supuesto también es una manera de garantizar nuestra responsabilidad de seguridad relacionada con nuestro entorno.

Nota: desde la OFICINA de POCOMACO nos ponemos a vuestra disposición para guiarnos en cualquier duda o aclaración. Lo más importante es tomar conciencia de que no podemos vivir con riesgo cero, pero sí podemos mitigar siempre cualquier peligro, dedicarle unos minutos a cubrir los datos de la aplicación [lokinn seguridad pocomaco](https://www.lokinn.com/formulario-seguridad/pocomaco) puede salvar vidas y puede salvar nuestras empresas.

COCHE COMPARTIDO



ES MUY FÁCIL
SÓLO TIENES QUE ENTRAR EN LA WEB DE POCOMACO
<https://www.lokinn.com/compartir-coche/pocomaco>



NOSOTROS
CUIDAMOS EL
MEDIO
AMBIENTE



Carlos Vigo escribe el fútbol con Pasión

Es el alma mater de Street FC, un centro profesional del deporte rey



Carlos Vigo es el alma mater de Street FC

Si tuviéramos que presentar a Carlos Vigo, diríamos que Carlos es un apasionado del fútbol. Pero no de un fútbol cualquiera, sino del que te permite crecer, desarrollarte y ser simplemente feliz.

La Pasión de Carlos por este deporte se vio truncada por experiencias muy, muy buenas, y por otros momentos que no lo fueran tanto. Pero él siempre ha estado allí, aprendiendo y empapándose de los valores del fútbol de verdad.

Hubo una época en la que Carlos Vigo dejó de disfrutar de su deporte preferido, porque lo que veía no le gustaba.

Después de una etapa de resurgir personal aparece el nuevo Carlos, o quizás el que siempre estuvo ahí, con un proyecto empresarial: Street FC, un centro profesional de fútbol.

Carlos Vigo desborda ilusión y tiene claro que su empresa tiene un fin: ayudar a niños y niñas, adolescentes y a mayores, a fortalecer su parte mental al tiempo que cuidan su parte física, aprenden la técnica y practican la táctica del deporte rey.

Cuando hablamos con Carlos insiste en una idea, el desarrollo personal, imprescindible para conectar bien con lo que haces.

En su experiencia personal este proceso es el que le ha llevado a reconectar con el fútbol, su gran pasión.

Hacemos balance de la vida de Street FC y se acuerda de Virgina, su expareja, quien reconoce como esa persona que le ayudó a conectar con él mismo. También menciona a su madre y a su hermano, los dos pilares de mi vida, dice.

Para qué Street FC

Vigo lo tiene claro: “ayudar a que los jugadores mejoren en cuatro aspectos fundamentales: físico, técnico, táctico y psicológico”.

Nos invita a pensar en algo que está sucediendo: por qué cuando los niños y niñas cumplen 12-13 años, dejan de jugar al fútbol. Antes esto no pasaba...

Para Carlos este dato es demoledor, los niños y las niñas se queman, algo falla, algo está fallando en el fútbol base.

Tenemos que enseñar a nuestra infancia a que fallar es bueno, porque cuando fallas aprendes, el que pierde es el que más ganas tiene de conseguir el éxito.

Perder es clave y si no enseñamos esto hay muchos niños y niñas con miedo, frustrados.

“El fútbol base es un juego y simplemente hay que disfrutarlo”, apunta.

Los valores del deporte

Carlos Vigo repasa los valores del deporte. “Para mí, confirma, un valor clave está en la parte individual, aceptarse uno mismo como es.

Esta parte conlleva reconocer nuestros talentos y nuestras carencias y no ofuscarse en conseguir lo que nunca vas a poder cambiar. Un ejemplo, si eres bajito, pues eres bajito, quíerete como eres.

Otro valor fundamental es el trabajo en equipo: juegas para que el equipo gane, el egoísmo no funciona en el campo de juego. El terreno de juego es un escenario para desarrollar valores como la empatía, la capacidad de sacrificio, la resiliencia...

La humildad

Sentimos curiosidad por saber cómo se elige al mejor equipo.

Street FC ahora son ocho personas más sus colaboradores. Un sexto sentido le dice a Carlos quién tiene que estar y quién no. La primera prueba es la de la humildad. Todos en Street FC quieren y saben que tienen que seguir aprendiendo.

Además está la energía positiva que aporta nobleza y solidaridad para todo el equipo.

Despedimos a Carlos Vigo con esta aclaración: Street FC es fútbol, fútbol, fútbol, del que te hace crecer y disfrutar.

¿Quieres escuchar la entrevista entera? Entre en el Canal de Youtube de POCOMACO ([Pocomaco Youtube @pocomacopioneros](https://www.youtube.com/pocomacopioneros))





A RÚA DE SAN ANDRÉS XA ESTÁ RENOVADA!

Finalizan as obras de reurbanización da rúa, con máis espazo para a cidadanía, máis visibilidade para os comercios, mellora de beirarrúas, da calzada e de accesibilidade.



Máis información
en coruna.gal/sanandres



Concello da Coruña



Lagom: ni mucho ni poco

Acaban de aterrizar en CIE Mans y llegan dispuestas a conquistarnos con su estudio de “arquitectura saludable”

Lagom son Carmen y Lorena. Carmen Pérez es arquitecta y Lorena Maroño, arquitecta técnica. Juntas son Lagom, que significa en sueco “ni mucho ni poco, la justa medida, la proporción equilibrada”.

Así es este estudio de arquitectura: “Así es como nosotras afrontamos los retos de la vida y así es, por lo tanto, como entendemos la arquitectura y el diseño de espacios interiores”, apuntan desde su página web (<https://es.lagom-arquitectura.com/>)

Todo empezó con el proyecto de una vivienda familiar que una amiga de Lorena le pidió que realizara. Faltaba el arquitecto para decirle que sí y pensó en Carmen. Se conocían casi de toda la vida y Lorena tenía algo claro, quería trabajar al lado de otra mujer.

La arquitectura, la construcción son mun-

dos hasta hace bien poquito de hombres. Cuentan que pasa una cosa curiosa, si vas a ver a un cliente, es como si esperara que también entrara contigo en su despacho un hombre; y si vas con uno, siempre lo van a mirar más a él.

Así que Lorena lo tenía clarísimo y así juntas empezaron un nuevo proyecto de vida.

Al principio siguieron compaginando esta nueva experiencia con sus trabajos. Todo empezó por un proyecto concreto, pero avanzaron y hablaron y estuvieron de acuerdo en dejar sus trabajos y “poner todos los huevos en la cesta de Lagom”.

Desde esos inicios han pasado ya tres años, han sido un poco nómadas, dicen, pero piensan que el CIE Mans en POCOMACO es un buen lugar para

asentar su estudio de arquitectura.

Lorena es más echada para adelante y Carmen las ve venir todas, bromean. Y juntas disfrutan con sus proyectos desde un estudio de arquitectura con sello propio.

Quienes les encargan sus trabajos son sus mejores embajadores, o lo que es lo mismo, sus trabajos son sus mejores aliados a la hora de conseguir nuevos clientes y proyectos.

Las dos son de Ribeira, estudiaron en la

Todo empezó con el proyecto de una vivienda familiar que una amiga de Lorena le pidió que realizara

La propuesta de Lagom

La propuesta de Lagom es cómo respondemos a nuestro cliente ante sus ideas. Lagom tiene claro que la clave está en cómo ornamentar.

Su apuesta es que si elegimos una estructura metálica, que se vea el metal; si la elegimos de hormigón, que se vea el hormigón...

Nos despedimos de Carmen y Lorena en su estudio de arquitectura en Mans. Volvemos a echar mano de su página web "En Lagom promovemos y realizamos una arquitectura integrada en el entorno y respetuosa con el medio ambiente, que genere emociones positivas y bienestar en las personas, resuelta con una gran calidad técnica, pero sin descuidar el sentido común y las técnicas más sostenibles de la arquitectura tradicional", cuentan.



Ellas son Carmen Pérez, arquitecta y Lorena Maroño, arquitecta técnica

Universidad de A Coruña y eligieron la ciudad herculina para desarrollarse profesionalmente.

Lo que más les gusta es hacer vivienda, a cualquier escala, cualquier proyecto les entusiasma.

El primer paso, dicen, es una buena comunicación con los clientes y ajustar bien el presupuesto real. Además también es importante identificar bien el estilo que tienen en sus cabezas para que nos podamos centrar en lo que realmente sueñan y necesitan.

Reflexionan sobre dos problemas que tiene la construcción encima de la mesa: la fluctuación en el precio de los materiales y la falta de mano de obra.

Esta situación anticipa que los prefabricados han llegado para quedarse y que tanto la obra nueva, como la rehabilitación y las reformas, tienen que tener los pies en la tierra a la hora de elaborar un presupuesto equilibrado. Vaticinan que desaparecerá el oficio de albañil porque no tendrá reemplazos y que todo tiende a industrializarse.

En la página anterior un Proyecto Unifamiliar en Vilanova. Abajo la Reforma en Plaza de Portugal





Cómo Implementar a Sustentabilidade e a Responsabilidade Social Empresarial (RSE) nas Empresas

A implementación das políticas de sustentabilidade e responsabilidade social empresarial (RSE) nas pemes e negocios non só implica un compromiso coa contorna e coa sociedade, senón que representa unha estratexia fundamental para a adaptación das empresas a un mundo en constante evolución. Nun contexto global marcado polo cambio climático, a escaseza de recursos naturais e unha maior esixencia por parte dos consumidores e inversores en termos de transparencia e compromiso social, a integración da sustentabilidade converteuse nun factor determinante para garantir a continuidade e o éxito das organizacións empresariais.

A responsabilidade social empresarial non só debe ser entendida como unha obriga legal ou unha tendencia temporal, senón como unha oportunidade estratéxica para xerar valor a longo prazo. As empresas que incorporan criterios ambientais, sociais e de gobernanza (ASG) nos seus procesos non só melloran a súa reputación, senón que tamén optimizan os seus custos operativos, atraen novos clientes e acceden a mercados e fontes de financiamento máis beneficiosas. Ademais, estas prácticas fomentan un entorno laboral máis saudable, inclusivo e produtivo, contribuíndo a unha maior satisfacción e retención do talento dentro das organizacións.

Para que as empresas poidan integrar de maneira efectiva os criterios ASG no seu funcionamento diario, é fundamental contar cun enfoque estruturado e adaptado á realidade de cada negocio. Este proceso require unha planificación detallada, un compromiso real por parte da dirección, e a implicación de todos os actores involucrados, desde os empregados ata os provedores e clientes. Entre os aspectos clave desta transformación pasan pola redución da pegada ambiental, a mellora das condicións laborais, a promoción da igualdade de oportunidades e a aplicación de boas prácticas de gobernanza empresarial.

A transición cara a modelos de negocio sostenibles e responsables non sempre é un camiño doado, pero os beneficios a longo prazo compensan amplamente os esforzos iniciais. As empresas que apostan por esta evolución non só cumpren coa normativa vixente e se preparan para futuras regulacións, senón que tamén melloran a súa competitividade e resiliencia fronte a crises económicas, cambios no mercado e variacións na demanda. A continuación, expónse un desenvolvemento detallado das principais liñas de acción para facilitar esta transición, con estratexias concretas para que as pemes e negocios poidan adaptarse de forma progresiva e eficiente aos

retos da sustentabilidade e a responsabilidade social empresarial.

1. Diagnóstico Inicial e Plan de Sustentabilidade

O primeiro paso para integrar a responsabilidade social empresarial é a realización dun diagnóstico inicial que avalíe a situación da empresa en termos de impacto ambiental, social e de gobernanza. Este exercicio permite identificar puntos de mellora e definir unha estratexia a medio e longo prazo.

Accións clave:

- Realizar unha auditoría interna de sustentabilidade para analizar o consumo de enerxía, a xestión de residuos, a pegada de carbono e a eficiencia nos procesos.
- Identificar e priorizar as áreas de mellora en termos de impacto ambiental e social.
- Recoller as expectativas e necesidades dos grupos de interese (clientes, empregados, provedores e sociedade en xeral).
- Definir un plan de acción a curto, medio e longo prazo con obxectivos medibles e alcanzables.

Unha vez establecido este marco estratéxico, a empresa pode proceder á implementación gradual das políticas de sustentabilidade, ase-

gurando que cada acción realizada se alinee con obxectivos definidos.

2. Integración da Sustentabilidade nos Procesos

A integración efectiva da sustentabilidade require unha transformación nos procesos internos da empresa, desde a produción ata a comercialización de produtos e servizos. Unha das claves para lograr isto é adoptar un modelo de economía circular e reducir a dependencia de recursos non renovables.

Eficiencia enerxética e redución da pegada de carbono

- Implementar sistemas de enerxía renovable, como paneis solares ou aeroxeradores.
- Optar por sistemas de iluminación LED e dispositivos de baixo consumo enerxético.
- Reducir o desprazamento innecesario de empregados promovendo o teletraballo ou o uso de transporte sostible.
- Aplicar técnicas de illamento térmico nos edificios para optimizar o consumo de calefacción e aire acondicionado.

Xestión eficiente dos recursos naturais

- Aplicar estratexias para a redución do desperdicio de auga, como sistemas de reciclaxe e reutilización.
- Implementar a dixitalización de documentos para minimizar o uso de papel.
- Utilizar materiais reciclados e biodegradables nos procesos produtivos.

Compras e provedores responsables

- Seleccionar provedores que cumpran con criterios de sustentabilidade e responsabilidade social.
- Priorizar materias primas de comercio xusto e de baixo impacto ambiental.
- Evitar relacións comerciais con empresas que non respecten os dereitos humanos e laborais.

3. Responsabilidade Social: Benestar dos Empregados e Relación cos Clientes

A responsabilidade social empresarial non se limita á protección do medio ambiente, senón que tamén inclúe o coidado do capital humano e a mellora das condicións laborais.

Fomento do benestar laboral

- Establecer políticas de conciliación laboral e familiar.
- Ofrecer programas de formación continua para fomentar o desenvolvemento profesional dos empregados.
- Crear espazos de traballo saudables e ergonómicos.

Igualdade de xénero e diversidade

- Implementar plans de igualdade de oportunidades dentro da empresa.
- Promover a contratación de persoas en risco de exclusión social.

- Garantir que non existan brechas salariais por razóns de xénero ou orixe.

Relación cos clientes e a sociedade

- Aplicar unha política de atención ao cliente baseada na transparencia e a ética empresarial.
- Crear produtos e servizos accesibles e respectuosos co medio ambiente.
- Participar en iniciativas sociais e proxectos de voluntariado corporativo.

4. Formación e Sensibilización

A formación é esencial para garantir que todos os membros da empresa comprendan e apliquen as políticas de sustentabilidade.

Accións clave:

- Organizar seminarios e cursos sobre boas prácticas sostibles.
- Desenvolver campañas de sensibilización interna para fomentar unha cultura sostible.
- Crear mecanismos de comunicación efectiva sobre os avances e logros da empresa en termos de RSE.

5. Seguimento e Medición de Resultados

A sustentabilidade é un proceso continuo de mellora. Para garantir a efectividade das accións implementadas, é necesario establecer mecanismos de seguimento e avaliación.

Accións clave:

- Definir indicadores de desempeño (KPIs) para medir o impacto ambiental e social da empresa.
- Realizar auditorías periódicas para detectar oportunidades de mellora.
- Publicar informes anuais de sustentabilidade para informar aos grupos de interese sobre os avances realizados.

Beneficios de Implementar a Sustentabilidade na Empresa

A integración dos criterios ASG proporciona vantaxes estratéxicas que fortalecen a empresa a longo prazo:

- **Redución de custos:** Menor gasto en enerxía, materiais e residuos.
- **Mellora da reputación:** Maior valoración por parte de clientes e inversores.
- **Incremento da motivación laboral:** Un ambiente máis saudable e equitativo.
- **Acceso a financiamento:** Melloras condicións en créditos e subvencións.

- **Maior competitividade:** Adaptación a normativas futuras e diferenciación no mercado.

Conclusión

A implementación da responsabilidade social empresarial é moito máis ca unha obriga-ción ou un cumprimento normativo; trátase dunha estratexia clave para a consolidación e crecemento sostible das empresas no mercado actual. Nun contexto no que a sociedade e os consumidores esixen unha maior transparencia e compromiso co medio ambiente e co benestar social, as empresas que integran a sustentabilidade nos seus modelos de negocio destacan e gañan unha diferenciación estratéxica respecto á competencia.

O impacto positivo dunha xestión sostible refléxase en múltiples aspectos: permite mellorar a relación cos clientes a través dunha oferta de produtos e servizos responsables, reforza a confianza dos investidores e atrae talento humano cualificado que busca formar parte de organizacións con valores e propósitos claros. Ademais, fomenta unha cultura empresarial baseada na innovación e na eficiencia operativa, o que se traduce en procesos produtivos optimizados, redución de custos e melloras na xestión de recursos.

Por outra banda, a integración da responsabilidade social axuda a minimizar os riscos legais e reputacionais. Empresas que adoptan prácticas sostibles están mellor preparadas para cumprir con normativas futuras, evitando sancións ou restricións regulatorias, e construíndo unha imaxe corporativa sólida e confiable ante a sociedade.

Apostar pola sustentabilidade non só garante a continuidade do negocio a longo prazo, senón que abre novas oportunidades en mercados internacionais, facilita o acceso a financiamento responsable e permite establecer alianzas estratéxicas con entidades comprometidas co desenvolvemento sostible. En definitiva, integrar a responsabilidade social empresarial é apostar pola viabilidade e o éxito do futuro empresarial nun mundo en constante evolución.

*Alberte Sánchez Regueiro
ex secretario xeral de ADEGA
Xerente de Distrito Xermar*

As empresas que integran a sustentabilidade nos seus modelos de negocio, destacan

POCOMACO

S O M O S P I O N E R O S



Sigue todos nuestros
PODCASTS



ESCANÉAME

No te pierdas ninguno



www.pocomaco.com

Cun paquete de axudas de 172 millóns de euros, o Igape abre novas vías para que o tecido empresarial de Galicia impulse a súa modernización, reforce a súa competitividade e afronte os retos do futuro

A Industria Galega ante o Desafío da Modernización e o Talento

A economía galega mostra nos últimos anos un crecemento sólido e sostido, reflectido no aumento do emprego e o dinamismo do comercio exterior. En 2024, Galicia alcanzou cifras récord en exportacións, superando os 31.000 millóns de euros, o que representa un incremento significativo respecto a anos anteriores. Ao mesmo tempo, o mercado laboral continuou a súa tendencia positiva, cunha taxa de ocupación en ascenso e unha redución do desemprego que consolida á comunidade como un referente de estabilidade e crecemento no panorama económico nacional. Estes resultados son froito do esforzo conxunto de empresas, profesionais e institucións que traballan para fortalecer e modernizar o tecido produtivo galego.

Un crecemento que, como sempre, vén acompañado de desafíos significativos. Entre eles, e por citar só algúns expostos desde o propio sector empresarial, destacan a necesidade dun maior número de profesionais cualificados, o que subliña a importancia de aliñar a oferta formativa coas demandas do mercado, así como a necesidade de flexibilizar os procesos para atraer talento, tanto local como internacional.

Conscientes destes retos, desde a Xunta de Galicia, a través do Instituto Galego de Promoción Económica (Igape), lanzouse un ambicioso paquete de axudas, dotado con 172 millóns de euros, destinado a impulsar a competitividade e sustentabilidade das empresas galegas. Este programa estruturárase en tres piares fundamentais:

Por unha banda, o financiamento empresarial. Con preto de 110 millóns de euros, búscase facilitar o acceso ao crédito e ofrecer préstamos directos en condicións vantaxosas. Ademais, destínanse fondos específicos para grandes empresas que aposten pola transición cara a modelos máis sostibles, permitindo así investimentos estratéxicos en modernización e dixitalización.

No ámbito da mellora da competitividade, máis de 47 millóns de euros asígnanse a programas que promoven a modernización de infraestruturas, a transformación dixital e a atracción de novos investimentos. Iniciativas como as axudas ao investimento e a dixitalización son clave para que as empresas optimicen os seus procesos e mantéñanse competitivas nun mercado globalizado. Tamén se fomenta a colaboración entre compañías mediante programas de apoio a agrupacións industriais sectoriais.

Por último, en canto á innovación, o Igape destina 15 millóns de euros a incentivar a investigación e o desenvolvemento de novas tecnoloxías. Programas pioneiros, como o IA 360, buscan integrar a intelixencia artificial no sector produtivo, mentres que outras iniciativas apoian a certificación e o deseño industrial. Este enfoque sitúa a Galicia na senda da transformación tecnolóxica necesaria para asegurar o seu liderado no ámbito industrial.

A industria en Galicia representa un pilar clave da economía rexional, con miles de empresas que contribúen activamente ao seu desenvolvemento. Neste contexto, a combinación dunha contorna económica favorable e o respaldo institucional ofrece unha oportu-

nidade única para que o sector empresarial aborde os seus desafíos estruturais. A clave radica en aproveitar estes recursos para formar e atraer talento, modernizar procesos e apostar decididamente pola innovación.

Así, resulta imprescindible que as empresas se enfoquen tanto no crecemento cuantitativo como na calidade e sustentabilidade das súas operacións. A colaboración entre entidades formativas, institucións e o sector privado será esencial para construír un futuro onde a industria galega non só manteña a súa relevancia, senón que se erixa como un referente de innovación e excelencia a nivel nacional e internacional.

En definitiva, o camiño cara á consolidación e expansión do sector produtivo pasa por unha aposta firme polo talento, a modernización e a innovación, piares que, co apoio adecuado, permitirán á industria galega afrontar con éxito os desafíos do presente e do futuro.



Economía circular sin salir de POCOMACO

Además contribuyes a mejorar el mundo global

APUNTO RENTA A CAR

Alquiler de vehículos sin conductor, fundamentalmente industriales. Desde tipo berlingo a furgonetas carrozadas con plataforma elevadora. Trabajamos con empresas de Pocomaco como Hércules Curier, Tripsa, Gespronor, Pac Atlántica...

Pocomaco Quinta Avenida
Parcela E-2 | Tel. 981 901 432

AR RACKING S.A.U.

Especialistas en sistema de almacenaje. Diseñamos, fabricamos y montamos almacenes de todo tipo y dimensiones.

Pocomaco Parcela C-1
nave 4, 2o izqda | Tel. 981 975 090

CORREOS EXPRESS

Correos Express es la filial del Grupo Correos especializada en ofrecer soluciones a medida de paquetería urgente para entregas B2B y B2C a cualquier destino nacional e internacional.

Pocomaco
Tel. 913 277 020

EMTEL

Sistemas de comunicación personalizados para empresas que buscan una red seguro y eficiente para conectar con sus delegaciones: fibra, comunicaciones unificadas, mantenimiento de telecomunicaciones, cloud, networking y seguridad informática.

Pocomaco Avda. Quinta 81
Tel. 881 557 177 | emtel.es

HOSTELERÍA SELECCIÓN - LA GRAN TIENDA DEL VINO

Tienda de vino y destilados (venta al público) seleccionados por expertos, ofreciendo un servicio personalizado. Disponemos de lotes de empresa. Organizamos catas y dinámicas de "team building" en nuestras instalaciones o a domicilio

Pocomaco calle 2, Nº 4 y 6
Tel. 981 290 988

MONTAJES ELÉCTRICOS VIZCAÍNO, S.L. (moelvi)

Instalaciones eléctricas industriales AT y BT
Instalaciones eléctricas fotovoltaicas y de recarga vehículo eléctrico
Instalaciones eléctricas de exterior: redes, alumbrados públicos, etc.

Pocomaco Avenida Segunda, 24
Parc. A2/8 | Tel: 981 276 050
moelvi@moelvi.es

Tu empresa está invitada a formar parte de esta comunidad

Envíanos tu texto a comunicacion@pocomaco.com

Juntos somos más fuertes, sumamos sinergias y abrimos la puerta a nuevas oportunidades



MONTERO ASESORES S.L.

Despacho profesional que ofrece servicios de: asesoría fiscal; asesoría contable; asesoría laboral; consultoría; procesos concursales; asesoría jurídica en el ámbito tributario y mercantil.

Pocomaco Parcela D-4 no 6, 2o oficina 2 | Tel. 981 263 377

PAYDI, S.A.

Especialistas en Calendarios. Felicitaciones de Navidad solidarias. Camisetas. Agendas. Bolsas de tela y papel. Cajas. Tazas...

Pocomaco Primera Avenida 1 Parc. C-19A | Tel. 981 289 700

RCA SYSTEMS

Empresa de tecnología que proporciona servicios avanzados, alojamiento y asesoramiento sobre la plataforma de colaboración de código abierto Nextcloud Hub.

Pocomaco CIE MANS
rcasys.com | Tel. 623 477 167



BOMBAS SACI

Avenida Quinta, 123-125
Parcela D31 Naves 1 y 2. Tel. 981 299 688

Con 50 años de trayectoria y presentes en más de 85 países, ofrecemos todo tipo de soluciones con bombas de agua para edificios, pozos, achiques, piscinas, agricultura, calefacción e industria.

Todos nuestros productos están fabricados íntegramente en Europa.

Los cuatro pilares que nos definen son: innovación, calidad, servicio al cliente y compromiso con el medio ambiente en nuestros procesos de fabricación.

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO TRÉBORE

Servicio de Limpieza de Cristales, interiores y exteriores, de naves en el Polígono de Pocomaco

Tel. 981 910100

Presupuestos sin compromiso

CIE MANS
Pocomaco Parcela D-22

FISIOTERAPEUTA

Convenio POCOMACO. Si desarrollas tu actividad profesional y empresarial en el Polígono te ofrecemos esta oferta: 28 euros/sesión

Tel. 626 554 161

Street FC
Segunda Avenida 15

Economía circular desde el desarrollo empresarial y



Visita de los estudiantes de la Escuela Politécnica de Ingeniería de Ferrol de la Universidade da Coruña a las instalaciones de Protección Medio Ambiental S.L., dentro de las actividades de

Mitigar el cambio climático, reducir la dependencia de las materias primas a favor de los productos reutilizados y producir la menor cantidad posible de desechos son los pilares básicos en los que se sustenta el sistema de la economía circular.

Las empresas que aplican la economía circular en su modelo negocio, buscan aprovechar los recursos para reducir, reciclar y reutilizar todo aquello que se desecha y darle una segunda vida. Para ello, la innovación en los procesos es fundamental y se requiere de nuevos perfiles profesionales, que demandan a la Universidad.

Uno de los múltiples canales para acercar el mundo empresarial y académico es mediante las cátedras. Una alianza que representa el compromiso de los dos ámbitos con el fin de facilitar la integración en el mundo laboral del alumnado poniendo en valor las competencias, conocimientos y habilidades que demanda el tejido empresarial gallego.

En la actualidad, la Universidade da Coruña (UDC) colabora con empresas gallegas de gran prestigio a través de una treintena de cátedras, de diversas áreas. Desde Artes y Humanidades, Ciencias, Ciencias de la Salud, Ciencias Sociales y Jurídicas, Ingeniería y Ar-

quitectura. De ellas, hay una en concreto, la Cátedra Epifanio Campo, que aborda los beneficios de la economía circular en base a los criterios de sostenibilidad ASG (Ambientales, Sociales y Gobernanza).

Una fórmula de colaboración a las que se suman las aulas institucionales. Se diferencian de las cátedras principalmente por su alcance, aportación económica y duración de la formación. En ellas se desarrollan actividades de formación y de divulgación y transferencia de conocimiento. En la UDC cuentan con tres Aulas Institucionales, y una de ellas centrada en la economía circular, dirigida por el pro-

la Universidade de Coruña: académico



de la Cátedra Epifanio Campo

profesor de Derecho administrativo de la UDC, José Pernas.

En este marco, en el que en noviembre de 2019, la Universidade da Coruña y el Grupo Rodonita crearon la Cátedra Epifanio Campo, adscrita a la Escuela Politécnica de Ingeniería de Ferrol, en el Campus Industrial de Ferrol, con el fin de trasladar a la comunidad universitaria y a la sociedad en general, actividades de formación, divulgación, investigación y transferencia de conocimiento relacionadas con la gestión medioambiental. Dirigida por la profesora de a UDC, Maripaz Mateo, del área de Ingeniería Mecánica.

Maripaz explica que uno de los principales objetivos estratégicos de esta cátedra es “la puesta en marcha del Centro de Interpretación de Residuos Industriales, que se ubicará en el Edificio de Investigación e Innovación en la Industria (EI3), dentro del Campus Industrial de Ferrol. Este espacio sería pionero en España, el primero dedicado de forma específica a la divulgación y la sensibilización relacionadas con la recuperación y la valorización de residuos industriales”.

En el marco de esta cátedra, el alumnado tiene la oportunidad de conocer las instalaciones del Centro de Tratamiento de Residuos Industriales de Galicia (CTRIG), en As Somozas, y la planta de PMA en A Laracha, donde se lleva a cabo la valorización y regeneración de aceites industriales usados y la valorización de residuos hidrocarburoados y de filtros de aceite. Además, durante el mes de julio, se realiza el curso de ‘Gestor de Residuos: la actividad profesional verde’, dirigido a estudiantes universitarios y profesionales del ámbito industrial interesados en el ámbito de gestión de residuos.

Además, se convocan bianualmente los ‘Premios de Investigación Epifanio Campo’, para fomentar y premiar la investigación sobre la gestión y valorización de los residuos generados por la actividad, como parte de una economía circular; y los ‘Premios de Divulgación Científica Epifanio Campo’, que reconocen las mejores propuestas multimedia del estudiantado en el ámbito de la sostenibilidad y el cuidado del medio ambiente”.

De esta manera, el Grupo Rodonita proporciona a la formación el enfoque práctico y profesional desde su experiencia, y la Universidade da Coruña aporta al entorno empresarial y a la sociedad futuros profesionales con una formación más completa y específica.

Aula Jurídica de Economía Circular (EC-IUS) El Aula Jurídica de Economía Circular (EC-IUS) desarrolla un Programa de Especialización en Derecho de residuos y de la economía Circular de la UE y talleres especializados de actualidad diseñados para ofrecer una formación jurídica profesionalizadora en materia de prevención y gestión de residuos y de la economía circular y, especialmente, con relación a las novedades regulatorias que se están produciendo en este ámbito.

La formación se caracteriza por la aplicación de una metodología innovadora que emplea

recursos que dinamizan y mejoran el aprendizaje; visión prospectiva sobre la aplicación de normativas europeas a los distintos entornos de trabajo; y adaptable a las necesidades de los profesionales del sector público y privado. El plan de formación de EC-IUS, que se puede consultar en su página web <https://ec-ius.com/>, cuenta con talleres de formación programada y bajo demanda, a petición de entidades públicas o privadas, sobre aspectos como:

- La Ley 7/2022 de residuos y suelos contaminados para una economía circular
- Reglamento (UE) 2025/40 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 19 de diciembre de 2024, sobre los envases y residuos de envases.
- Obligaciones de los productores y gestores de residuos
- Responsabilidad ampliada del productor
- Las novedades legislativas de la UE en materia de economía circular
- Ordenanzas municipales de gestión de residuos
- Ordenanzas fiscales en materia de residuos.
- Contratación pública de gestión de residuos.

Respecto a los aspectos destacados de las últimas novedades legislativas en la Unión Europea (UE) es de especial relevancia el Reglamento (UE) 2025/40 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 19 de diciembre de 2024, sobre los envases y residuos de envases.

José Pernas destaca que uno de los objetivos principales de esta norma es que “todos los envases deben ser reciclables o reutilizables para 2030”. Por ello, se han establecido una serie de medidas, como reducir la generación de envases, promover la economía circular mediante el ecodiseño y la adopción de contenido reciclado. Además, Pernas explica que “ha habido un cambio de Directiva a Reglamento para garantizar que todos los Estados miembros cumplan obligaciones al mismo tiempo y de la misma manera”.

El nuevo reglamento de los envases busca crear condiciones armonizadas para su introducción en el mercado, que afectan a un amplio abanico de sectores económicos y que abarcan todo el ciclo de vida de los envases, estableciendo medidas que afectan a toda la cadena de valor del envasado: requisitos de sostenibilidad; ecomodulación, RAP (Responsabilidad Ampliada del Productor); etiquetado; requisitos de fin de vida útil; y SDDR (Sistemas de Depósito Devolución y Retorno) y sistemas de reutilización.



@UNIDOSHACEMOSLADIFERENCIA

POCOMACO SOLIDARIO

**¡Cada gesto cuenta, cada ayuda genera oportunidades,
cada acción mueve a la acción!**

La Cocina Económica de La Coruña necesita más socios.
La Agencia de Donantes de órganos y sangre urge cada día 400
donaciones del oro rojo para que sigan funcionando los
hospitales gallegos.

El Centro de Formación y Empleo Violetas selecciona empresas
para prácticas de personas que buscan la inserción laboral.
La Oficina de POCOMACO está abierta para la recogida solidaria
de alimentos durante todo el año.

Cruz Roja pide tu solidaridad para todos sus proyectos.



Solidaridad

POCOMACO #SOMOSPIONEROS

El Proyecto Coruña Marítima prima los espacios públicos, las zonas verdes y los usos ciudadanos para la transformación del puerto interior

La Comisión Coruña Marítima aprobó las Bases estratégicas del Máster Plan, que pivotan sobre la sostenibilidad, el medio ambiente, la mejora de la calidad urbana, la transparencia y la participación de los coruñeses

Un proyecto para mejorar la ciudad y el ámbito portuario, con predominio de los espacios públicos, las zonas verdes y el contacto con el agua, que resuelva los déficits en equipamientos y movilidad, con carácter coruñés, focalizado en la sostenibilidad y con participación directa de los ciudadanos. Estos son los ejes sobre los que pivotan las Bases estratégicas del proyecto Coruña Marítima, que fueron aprobadas por la Comisión Coruña Marítima. Forman parte de esta comisión el Ayuntamiento de A Coruña, la Xunta de Galicia, el Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible, ADIF, Puertos del Estado y la Autoridad Portuaria de A Coruña, además de los representantes de los grupos políticos municipales: Partido Popular, PSdeG-PSOE y Bloque Nacionalista Galego.

En el ámbito portuario, se recoge que cualquier transformación debe pasar por mejorar y reforzar las condiciones del puerto interior, construyendo un puerto más eficiente y sostenible. Además de seguir fomentando la náutica, los cruceros y las mercancías que permanezcan en el puerto interior, se dedica un amplio apartado al sector pesquero.

La pesca es un sector esencial del puerto de A Coruña. De hecho, el puerto es líder a nivel nacional en volumen de descargas de pescado fresco y marisco. Por ello, cualquier reordenación que se proponga debe conllevar una mejora de los equipamientos, las infraestructuras y la capacidad operativa de toda la cadena de valor de la venta, transformación y distribución de los productos pesqueros, contando con las opiniones y aportaciones de los profesionales del sector.

Tren de cercanías

En lo que respecta al aspecto ferroviario, se indica que, dado el traslado ya acordado de la estación de mercancías de San Diego, debe mantenerse la conectividad ferroviaria en las dársenas del puerto interior que continúen con actividades portuarias. Asimismo, se contempla el uso de la red portuaria actual para el tráfico de pasajeros, habilitando una línea de cercanías.

De forma transversal a toda la intervención, las Bases estratégicas del Máster Plan dedican un extenso capítulo a la innovación, la atracción de talento y la sostenibilidad, en su visión



más amplia. Los espacios públicos, el urbanismo y las edificaciones deberán contemplar altos estándares de eficiencia energética, utilización de energías renovables, gestión de residuos, plantación de vegetación autóctona, reducción de consumo de agua, reducción de huella de carbono, respeto a la biodiversidad terrestre y marina, y renaturalización de los espacios, entre otros muchos factores.

La exigencia de innovación y sostenibilidad se aplicará especialmente a los usos residenciales, con una disposición de las parcelas y una elección de tipologías edificatorias que confluyan en la creación de un barrio sostenible con espacios saludables que fomenten la relación social, la atención a grupos vulnerables o la accesibilidad universal. La intensidad del uso residencial, el porcentaje de viviendas públicas y las características concretas de los edificios serán definidos en el futuro, más allá de las disposiciones iniciales que trace el Máster Plan.

Participación

Tras la aprobación de las Bases estratégicas se ha puesto en marcha un proceso de participación ciudadana, con la finalidad de que la sociedad coruñesa pueda realizar sugerencias y aportaciones. Se ha habilitado una página web, www.corunamaritima.com, en la que se pueden consultar las Bases estratégicas y con un buzón de sugerencias en el que los ciuda-

danos ya están proponiendo numerosas ideas, y además se celebrarán talleres temáticos con la participación de especialistas en diferentes campos.

Con todo ello, se prevé convocar en abril el concurso internacional para la adjudicación de Máster Plan. Al concurso se podrán presentar todos los equipos y empresas que lo deseen, teniendo en cuenta que, por el alcance de la intervención, deberán tener un carácter multidisciplinar, al requerir la participación de profesionales de la ingeniería, arquitectura, urbanismo, medio ambiente y otros campos afines.

La Comisión Coruña Marítima seleccionará en un primer momento un máximo de cinco licitantes y, tras un proceso de análisis y contraste de cada propuesta, adjudicará la redacción del Máster Plan al equipo mejor valorado. Se prevé que este documento esté finalizado en 2027.

A partir de ahí, se desarrollarán por fases las intervenciones sobre el terreno, si bien, dada la extensión global del ámbito y la plasmación del proyecto a lo largo de un marco temporal muy amplio, las directrices del Máster Plan podrán ser modificadas y ajustadas a las demandas que la sociedad plantee en cada momento.


 A portrait of Jesús Vázquez Forno, Decano de ERLAC, a middle-aged man with short grey hair, wearing a dark blue suit jacket over a light blue shirt. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a blurred bookshelf filled with books of various colors.

somos **valor**

Jesús Vázquez Forno, Decano de ERLAC

El valor de las prácticas del estudiantado de ERLAC en la empresa

La **Escuela Universitaria de Relaciones Laborales de A Coruña – ERLAC (Universidade da Coruña)** y la **Asociación de Empresarios del Polígono de POCOMACO** hemos firmado recientemente nuestro primer **convenio de colaboración**, mediante el que abrimos las puertas a la realización de **prácticas laborales en las empresas del polígono** por parte de nuestro alumnado del **Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos**. Lejos de abordar este período formativo como un trámite más para completar los objetivos académicos, quisiera destacar su trascendencia. Para las personas próximas a finalizar la carrera supone un contacto esencial con la realidad sobre la que habrán de aplicar sus conocimientos; a las empresas les acerca la posibilidad de incorporar a sus plantillas nuevos profesionales, al tiempo que las convierte en agentes activos que contribuyen a su forma-

ción. Una aportación que, sin duda, revertirá en toda la sociedad.

Hay que recordar la **faceta multidisciplinar** de nuestra titulación, que se traduce en un amplio abanico de áreas de actuación que hoy son piezas clave en nuestras empresas: la **gestión laboral** (nóminas y seguros sociales), el manejo de los **recursos humanos** (selección de personas, desempeño y planes de carrera, planes de formación, encuestas sobre clima laboral...), **auditoría laboral**, **prevención de riesgos y salud laboral**, **responsabilidad social corporativa**, gestión de la **igualdad** y la diversidad, **negociación de convenios y mediación en conflictos** laborales, entre otras. Asimismo, cuentan con capacidad para actuar en procedimientos ante los juzgados de lo Social, en su condición de **operadores jurídicos**. Sus conocimientos les permiten también prestar servicios en áreas afines como la

contabilidad, la **gestión medioambiental** y el **análisis de datos**.

Vínculo y refuerzo mutuo

Como parte de nuestra filosofía de apuesta por la **innovación docente** y la mejora constante -siempre en sintonía con las necesidades del mercado laboral-, en ERLAC venimos analizando las opciones que presenta la **formación dual**, así como la potenciación de las **prácticas extracurriculares**. Disponer de un elenco docente como el nuestro, con una amplia representación de profesionales en activo en empresas punteras y en constante apertura a nuevos profesionales, nos permite ofrecer al alumnado la perspectiva más actual y ajustada a la realidad laboral.

Pero hay más. Con este convenio se establecen nuevos vínculos entre nuestro centro, que a lo largo de sus **más de cincuenta años de historia** ha proporcionado inmejorables profesionales a nuestro tejido empresarial, y el polígono de POCOMACO, uno de los **enclaves empresariales más pujantes del área metropolitana** de A Coruña y de Galicia.

Nuestras oportunidades de **refuerzo mutuo** pasan también por ampliar el conocimiento

entre ambas partes, de manera que abramos una ventana a **otras formas de colaboración**, como pueden ser las auditorías e informes en el marco de los trabajos de fin de grado que propongan mejoras *ad hoc* en diversos aspectos laborales de la empresa; la formación *in company*, adaptable a las necesidades reales de actualización permanente de su personal; la programación de charlas que aborden casos de éxito, visitas programadas, la mentorización de los estudiantes, etc.

Los programas educativos que oferta ERLAC en este momento también serán más **accesibles para las empresas de POCOMACO**, en el marco de una apuesta por la formación permanente, con descuentos y oportunidades específicas para su personal en el Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos, Máster en Recursos Humanos y *People Analytics*, Máster Práctico en Jurisdicción Social, Máster en Protocolo y Comunicación, Experto en Extranjería, Experto en Planes de Igualdad y, muy pronto, un Experto en Salud y Bienestar Laboral.

Más que un centro universitario

Más allá de nuestra encomienda docente, la Fundación Escuela Universitaria de Relaciones Laborales de A Coruña tiene una vocación

Más allá de nuestra encomienda docente, la Fundación Escuela Universitaria de Relaciones Laborales de A Coruña tiene una vocación proactiva hacia la mejora de nuestro mercado de trabajo

proactiva hacia la mejora de nuestro mercado de trabajo. Organizamos periódicamente **ferias** de empleo, un excelente lugar para la **conexión entre empresas** y la **captación de talento**, a las que invitamos vivamente a participar a las empresas del polígono. Sin ir más lejos, a finales del pasado año celebramos sendos encuentros en colaboración con la Xunta de Galicia y con el Concello, cuyo éxito ratifica la necesidad de estos espacios. En lo que respecta al emprendimiento, ERLAC es agente impulsor en la puesta en marcha o mejora de proyectos empresariales, ya que actúa como Oficina Económica de la Xunta de Galicia en A Coruña y Punto de Apoyo al **Emprendimiento** (PAE), para la realización de todos los trámites de forma rápida y efectiva.

Por último, merece la pena reseñar que ERLAC se configura como espacio para la **me-**

diación en conflictos laborales del ámbito colectivo del Consello Galego de Relacións Laborais. Nuestras instalaciones y profesionales están sirviendo de escenario y apoyo en esta materia de manera creciente en los últimos meses. Un servicio importante tanto para las personas trabajadoras como para las empresas, con el objetivo de acotar y reducir el impacto de este tipo de situaciones.

En definitiva, celebramos este convenio como un paso muy importante del que nos podemos aprovechar, y creemos que ha llegado el momento de hacerlo.

Jesús Vázquez Forno. Decano de ERLAC.

Más información de ERLAC en la www.erlac.es o llamando a nuestro teléfono: 981248080.

Apertura del Máster Práctico en Jurisdicción Social de ERLAC con su director, Felipe Martínez Ramonde, al frente



somos **actualidad**

Po co ma co

es movimiento

Nota: si quieres compartir fotos de tu empresa, hazlo enviándolas a comunicacion@pocomaco.com



Las catas son una constante en la Tienda del Vino de Pocomaco. En la Cooperativa de Hostelería son un clásico.



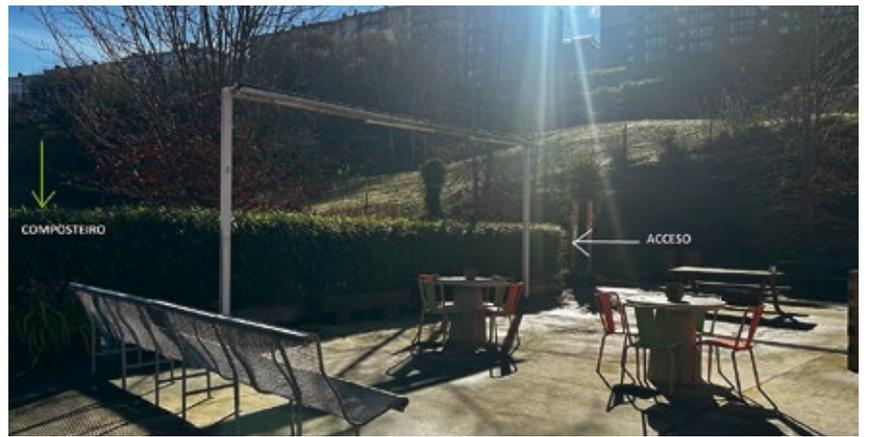


POCOMACO forma parte de la sociedad y compartimos con otras instituciones logros y reconocimientos.

Los networking “Xornadas Mans”; los talleres en el CIE, como el de galletas de mantequilla con Pandejuevo; la Fiesta de Navidad con karaoke incluido; la jornada “Encuentro de música abierta” para sintonizar con el sector musical gallego; la emisión en directo de “Hoy empieza todo” de Radio 3 ... un sinfín de eventos que corroboran que el Centro Mans es uno de los centros neurálgicos de actividades en POCOMACO.

Además desde Mans nos cuentan que “acabamos de instalar un compostero en nuestro centro. El personal de Trébore ~ Servicios Integrales del centro, será el encargado de vaciar el contenido orgánico de las papeiras selectivas cada día y, después, el equipo de Trébore Jardinería será quien añade las capas del estructurante (conjunto de materiales secos y muy ricos en carbono).

P.D. gracias a los que habéis compartido vuestras fotografías. Si quieres compartir las de tu empresa, escríbenos a comunicacion@pocomaco.com





El conselleiro de Empleo, Comercio y Emigración presidió en Santiago un

*La Xunta aborda en el diálogo social soluciones ante su impacto:
782 M€ para empresas y 850 M€ para la seguridad social*

El impacto anual del absentismo laboral en Galicia se lleva 1.632 M€



Una nueva reunión de la mesa del Diálogo Social

El conselleiro de Empleo, Comercio y Emigración, José González —acompañado del secretario general técnico de la Consellería, Joaquín Macho, del secretario general de Empleo y Relaciones Laborales, Pablo Fernández, y de la directora general de Formación y Cualificación para el Empleo, Zeltia Lado— presidió a finales del mes de febrero una nueva reunión de la mesa de Diálogo Social, durante la cual se constituyó el grupo de trabajo de absentismo laboral.

Este Grupo, en el que también colaborarán las consellerías de Economía e Industria y de Sanidad, en el marco del trabajo transversal dentro de la propia administración autonómica, profundizará en la búsqueda de soluciones conjuntas para abordar una realidad que no solo impacta en el mercado laboral de la comunidad, sino que también afecta de manera directa a la competitividad del tejido productivo y al bienestar de los trabajadores, con un

impacto económico anual estimado de 782 M€ en las empresas gallegas y de cerca de 850 M€ en la Seguridad Social en 2023.

El objetivo es blindar los derechos legítimos de los trabajadores, avanzando en una metodología que permita identificar y desglosar las ausencias injustificadas que pueden estar detrás de este alto índice.

En la reunión, a la que estaban convocados el presidente de la Confederación de Empresarios de Galicia (CEG), Juan Manuel Vieites, el secretario general de la Unión General de Trabajadores (UGT), José Antonio Gómez, y la secretaria general de Comisiones Obreras Galicia (CCOO), Amelia Pérez, se profundizó también en otros asuntos clave, como el abordaje práctico de la herramienta de inteligencia artificial EMI, los avances en materia de riesgos laborales en un sector prioritario como la construcción o la puesta en consideración del borrador de decreto para institucionalizar el diálogo social en Galicia.

Al respecto, José González indicó que el impulso de esta futura norma —que establecerá la composición, organización y funcionamiento de la mesa— evidencia lo firme compromiso de la Xunta con potenciar este espacio de diálogo con patronal y sindicatos, una apuesta, remarcó, bien diferente a la demostrada por el Gobierno central en la negociación de temas de grano calado, como la reducción de la jornada laboral o el salario mínimo interprofesional.

Impacto del absentismo laboral en Galicia

En el marco de la Mesa, la Xunta puso a disposición de los agentes sociales un informe elaborado por la USC y la de Vigo sobre el absentismo laboral en Galicia.

Según se desprende de este estudio —que será

SOMOS economía

el punto de partida del nuevo grupo de trabajo creado hoy— Galicia presenta una tasa de absentismo próxima al 8% y significativamente superior a la del promedio nacional, ocupando el 4º lugar.

También es una de las comunidades autónomas con mayor duración media de los procesos de incapacidad temporal y con una elevada prevalencia de procesos de larga duración.

El informe explora posibles hipótesis para explicar este fenómeno, entre las que se barajan el envejecimiento de la población, la composición de los sectores productivos o la estructura familiar predominante y los deberes de cuidados.

Con todo, concluye que estas posibles causas solo explican parcialmente los peores resultados de Galicia en las distintas dimensiones analizadas del absentismo, por lo que es preciso seguir ahondando en la investigación de otros factores idiosincráticos de una realidad de elevado impacto económico para acomodar así las posibles medidas a las propias particularidades gallegas.

Así, el documento recoge que el coste total anual de los procesos de absentismo laboral en Galicia para la Seguridad Social llegó a cerca de 850 M€ en 2023, situándonos como la 2ª CCAA de España con mayor coste por ocupado por incapacidad temporal, sin olvidar los costes directos que implica para las propias empresas, cuantificados en más de 782 M€, y en el propio PIB.

La labor del nuevo grupo de trabajo irá en paralelo al proceso de mejora de la gestión y control de los procesos de incapacidad temporal que está impulsando la Consellería de Sanidad, así como al de reducir los trámites burocráticos a los pacientes y a reforzar la formación de los facultativos.

Xunta y las Universidades de A Coruña y Vigo elaboraron un estudio que cuantifica el problema del absentismo laboral

ESTAMOS A TU SERVICIO

01

Asesoramiento jurídico y fiscal

02

Mantenimiento

03

Vigilancia

04

Tratamiento de residuos

05

Parkings disuasorios

06

Formación

07

Convenios



pocomaco

OFICINA

Tel. 981- 294-216 / info@pocomaco.com / www.pocomaco.com

somos **deporte**

Sí se puede ir al fisio sin salir de POCOMACO

Javier Sande, tiene más de 13.000 seguidores en su cuenta de instagram de fisioterapia y readaptación deportiva

Javier es fisioterapeuta en Street FC. Han lanzado una campaña especial para trabajadores y empresarios del Polígono, que pueden acudir a una sesión de fisioterapia por 28 euros.

P- Cuándo va la gente al fisio...

R- La mayoría viene porque tiene dolor. A veces nos olvidamos que los fisioterapeutas valoramos mucho más que este indicativo. Como fisio valoro a mis pacientes desde un concepto biopsicosocial. Cuando alguien se tumba en la camilla tiene una parte física, pero también tiene otra parte psicológica y otra social. Conocer bien a un paciente es básico para dar con el tratamiento adecuado.

P- Qué suelen contar los pacientes cuando van a consulta, ¿lo verdaderamente importante o no?

R- Como fisioterapeuta lo escucho todo, es importante que el paciente se sienta libre a la hora de expresar lo que siente y lo que le preocupa. Seguramente en este contexto te va a contar cosas que van a permitir llegar hasta la clave del problema.

P- Cualquiera puede ir al fisioterapeuta...

R- Sí, lo que tenemos que cuidar es qué técnicas aplicamos y qué tratamientos proponemos, en función de la realidad de cada paciente. Y como decía antes, no solo estamos para tratar un dolor;



Javier es fisioterapeuta en Street FC

sino también para prevenir, corregir posturas, consensuar ejercicios...

P- ¿Los ejercicios de fisioterapia valen como ejercicio físico?

R- Creo que debemos concienciar a la gente

a que venga al fisio y que los ejercicios que proponemos hay que seguirlos al pie de la letra, también en casa. Sobre todo deberíamos ir al fisioterapeuta para prevenir, tanto si practicas algún deporte, como si trabajas en una oficina muchas horas sentado.

P- ¿Cómo elegimos a nuestro fisioterapeuta?

R- Cuando terminamos la carrera cada uno nos vamos especializando en un área, en mi caso por ejemplo, me apasiona el mundo del deporte.

P- En un entorno empresarial como es POCOMACO, qué le dirías a sus trabajadores y empresarios...

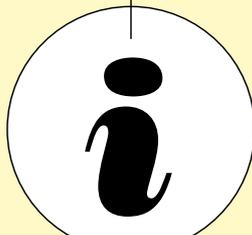
R- Street FC no es sólo un centro deportivo profesional para la práctica de fútbol, también ofrecemos un servicio de entrenamiento personal, damos clases de pilates... y lo que es más importante, el ambiente agradable que ofrecemos.

P- Hace poco abristeis un servicio de fisioterapia en Monte Alto, en A Courña...

R- Sí, este servicio está enfocado a la readaptación y a la rehabilitación de deportistas, así que complementa el servicio que ofrecemos en el Polígono.

Si quieres escuchar la entrevista entera puedes hacerlo en el Canal de Youtube de POCOMACO





Selección de Ayudas

Acciones Formativas a Demanda

El Diario Oficial de Galicia (DOG) publicó la convocatoria de ayudas de 2025 dotada con 4 M€ para el financiamiento de acciones formativas a demanda.

Estas ayudas están dirigidas a personas trabajadores ocupadas para que adquieran de manera ágil y flexible nuevos conocimientos y competencias.

El objetivo es proporcionar soluciones efectivas inmediatas para atender la demanda de mano de obra de las empresas y cubrir sus vacantes laborales.

El plazo para solicitar las ayudas termina el 30 de septiembre.

Más información:

https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2025/20250129/AnuncioG0767-131224-0001_gl.html

Bono Remuda Xeneracional

La ayuda está abierta hasta el 30 de septiembre. Los beneficiarios son autónomos, profesionales del RETA o mutualistas; también sociedades de cualquier tipo, incluidas unipersonales, y comunidades de bienes.

La condición es asumir la transmisión de un negocio por jubilación,

fallecimiento o incapacidad del titular, continuando la actividad.

Desarrollo Tecnológico e Innovación mediante Inteligencia Artificial

Hay varias líneas:

Línea A: Hasta el 30 de abril de 2025 a las 14:00 horas (salvo agotamiento del crédito).

Líneas B y C: Hasta el 31 de octubre de 2025 a las 14:00 horas (salvo agotamiento del crédito).

Los beneficiarios son Empresas de cualquier sector gallego y con centros de trabajo en Galicia.

Están excluidas las de Producción primaria de productos de pesca, acuicultura, agricultura y ganadería.

Digital CoLogistics

Impulso de la digitalización del sistema logístico de la Eurorregión Galicia - Norte de Portugal.

Este compromiso, que abarca el periodo entre enero de 2023 y septiembre de 2026, cuenta con un presupuesto de 1.887.110,86 €.

Digital CoLogistics es un proyecto transfronterizo innovador que representa la colaboración estratégica entre diversas entidades de Galicia y Norte de Portugal. Este consorcio

de entidades, compuesto por administraciones públicas, empresas logísticas y del sector primario, tiene como objetivo principal la digitalización integral de la cadena de valor logística de la Eurorregión.

Reacciona 2025

Hasta el 15 de noviembre

Servicio de análisis de potencial competitivo. Organismo IGAPE.

Proyectos de Inversión Empresarial Generales

Ayudas a la obra civil y Bienes de equipo en el sector industrial. Hasta el 30 de septiembre

Ticket Innova IGAPE 2025

Ayudas para la mejora de la capacidad de la innovación y el desarrollo tecnológico de las empresas en Galicia, a través de la aplicación de servicios de innovación, programa "Ticket Innova" Hasta el 30 de septiembre.

Programa Bono Energía Pyme 2025 INEGA Galicia

Ayudas a PYMES mejoras en eficiencia energética: luminarias Led, rótulos, instalación eléctrica, climatización y electrodomésticos (lavavajillas, neveras, congeladores, vending...) Hasta el 25 de junio.

COMUNIDAD DE PROPIETARIOS
DEL POLÍGONO DE POCOMACO



CONVOCATORIA JUNTA GENERAL

JUNTA GENERAL ORDINARIA
29 DE ABRIL 2025
1º CONVOCATORIA 16'30 H.
2º CONVOCATORIA 17'00 H.

FACULTAD DE INFORMATICA,
CAMPUS DE ELVIÑA
A CORUÑA



WWW.POCOMACO.COM

CONOCERSE ES QUERERSE



CAFÉ CON IDEAS

¿TE APUNTAS!

POCOMACO

NETWORKING

ENVÍA UN MAIL A COMUNICACION@POCOMACO.COM